AFINSYFACRO

¡ESTÁS INVITADO WEBINAR: LOS EXPERTOS RESPONDEN PARA AFINSYFACRO A LAS 18H!

Envía un correo a afinsifacro@hotmail.com
y te mandamos tu link de acceso

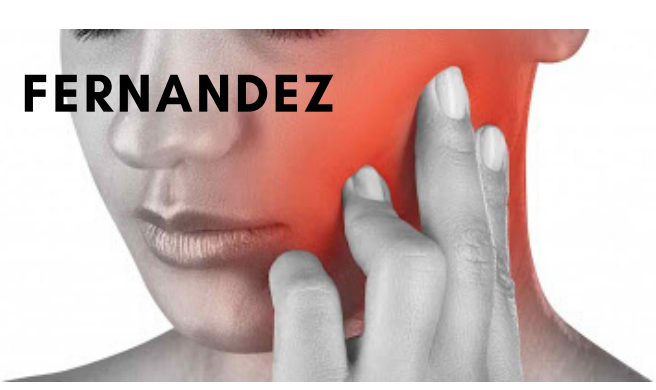
IX Jornada de Formación sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC

12 MAYO 2020

"La formación en Salud : Herramienta terapeútica para el paciente de fibromialgia y SFC , su implicación en el autocuidado"

1

JOSUÉ FERNANDEZ



DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR EN FIBROMIALGIA: MECANISMOS DEL DOLOR Y SU TRATAMIENTO CON FISIOTERAPIA.

2

SARA OLAVARRIETA



MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO DE PERSONAS CON FIBROMIALGIA

3

MARISA FERNÁNDEZ



FIBROMIALGIA, HAY DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES



Día Mundial de la Fibromialgia y SFC

PONENTES / PROGRAMA

DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR EN LA FIBROMIALGIA: Mecanismos del Dolor y su tratamiento con Fisioterapia.

La disfunción temporomandibular (DTM), es el término con el que se conoce la alteración funcional de dicha articulación que provoca dolor alrededor de la ATM y los músculos circundantes. Esta patología es muy frecuente en pacientes con Fibromialgia. La articulación temporomandibular es la que une la mandíbula con el lateral de la cabeza y es fundamental en el habla, la masticación, el tragar, etc.
Este trastorno temporomandibular, provoca un impacto significativo en la calidad de vida de sus víctimas, que va desde leves cambios en la alimentación hasta la manifestación de la conducta depresiva profundamente discapacitante, además de una interferencia significativa en las actividades diarias
La disfunción temporomandibular, por otra parte, puede causar problemas funcionales en los músculos, bruxismo y vétigo o acúfenos, además de pérdida auditiva, sensación de adormecimiento y falta de sensibilidad en la cara, alteraciones de la vista y neuralgia del trigémino.
El manejo de esta disfunción suele requerir de una alta dosis de paciencia y un trabajo en equipo de muchas especialidades: entre las que se encuentra el fisioterapeuta además del neurólogo, odontólogo...



JOSUÉ FERNANDEZ

Doctor en Fisioterapía, (Mención Europea) por la Universidad Rey Juan Carlos. Profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física,. Docente en formación de postgrado y master en la Universidad Rey Juan Carlos , Universidad San Pablo Ceu, Universidad La Salle, Universidad Pontificia Comillas. Autor de numerosas publicaciones en revistas indexadas Scopus. Miembro de diferentes grupos de investigación.

MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO DE PERSONAS CON FIBROMIALGIA

Los criterios para el diagnóstico de fibromialgia del Colegio Americano de Reumatología, incluyen tanto dolor durante al menos 3 meses, como sueño no reparador, fatiga y dificultades cognitivas, entre otros. La mayoría de las personas con Fibromialgia, más 90%, experimentan trastornos del sueño que tienen un efecto negativo en su vigilia y en su calidad de vida. Los estudios indican que el dolor está directamente relacionado con un sueño deficiente. Además, se ha demostrado que un sueño deficiente reduce tanto los umbrales del dolor como los recursos cognitivos. Por otra parte, la interactividad entre el dolor y la alteración del sueño se asocia con problemas psicopatológicos comórbidos como la depresión, la ansiedad y el estrés. Las personas con fibromialgia pueden mejorar la calidad del sueño usando técnicas basadas en evidencias científicas que promueven buenos hábitos y que desmontan mitos nocivos.



SARA OLAVARRIETA BERNARDINO

(NÚMERO DE COLEGIADA: M-22071)

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Profesora Asociada en el Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) y psicóloga en práctica clínica privada. Formadora y divulgadora en el ámbito empresarial, educativo y asociativo: especialmente en temas relacionados con los ritmos biológicos, el sueño y el estrés. Por último, es coautora de varias publicaciones científicas sobre el sueño y ritmos biológicos.

FIBROMIALGIA, ¿HAY DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES?

La Fibromialgia es un síndrome de dolor crónico generalizado que aún hoy afecta a más mujeres que hombres. Este hecho explica que, generalmente, las investigaciones hayan incluido únicamente a participantes femeninas. Sin embargo, existe un grupo de estudios que han intentado averiguar cómo los varones viven esta enfermedad y si hay diferencias significativas entre ambos sexos en la sintomatología, el impacto que les causa y el éxito de distintas terapias.
En esta ponencia se revisarán estas cuestiones, intentando arrojar un poco más de luz sobre cómo los hombres hacen frente a una patología que en muchos de los casos altera la funcionalidad, la autoestima y el ánimo de los afectados.



MARISA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ

Psicóloga sanitaria habilitada y Neuropsicóloga.
Especialista en dolor crónico y colaboradora de Afinsyfacro durante más de diez años, donde desempeña tanto tareas clínicas como de investigación en el campo de la Fibromialgia. Docente de posgrado en la Universidad Rey Juan Carlos.

AFINSYFACRO

¡ESTÁS INVITADO WEBINAR: LOS EXPERTOS RESPONDEN PARA AFINSYFACRO! DIA 12 DE MAYO A LAS 18H

Envía un correo a afinsifacro@hotmail.com y te enviamos tu link de acceso

IX JORNADA DE FORMACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO INTEGRAL EN FIBROMIALGIA Y SFC

12 MAYO 2020

¡ESTÁS INVITADO WEBINAR: LOS EXPERTOS RESPONDEN PARA AFINSYFACRO A LAS 18H!

Envía un correo a afinsifacro@hotmail.com y te mandamos tu link de acceso

Actos con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y SFC

LECTURA MANIFIESTO



Publicación vídeo Lectura de Manifiesto realizado por **Paulina Jiménez, Presidenta Afinsyfacro** durante la mañana del Día Mundial de la Fibromialgía y SFC

PAULINA JIMÉNEZ PARIS

PUBLICACIÓN PONENCIAS

A continuación se publican los vídeos de las ponencias que participan en la **IX Edición de las Jornadas de Formación sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC**

WEBINAR AFINSYFACRO:LOS EXPERTOS RESPONDEN TUS DUDAS.

A las 18h, moderado y dirigido por Paloma Barjola, en directo los ponentes responden las preguntas y dudas que hayan podido surgir sobre las ponencias de la IX Edición de las Jornadas de Formación sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC.

Envía un correo a afinsifacro@hotmail.com y te mandamos tu link de acceso

PALOMA BARJOLA VALERO



Licenciada en Psicología y Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos. Profesora Ayudante Doctora en la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC, Departamento de Psicología (Área de Psicobiología). Docente en el Máster de Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología de la URJC. Miembro de un equipo investigador de la URJC centrado en el estudio de procesos cognitivos y afectivos en Fibromialgia mediante técnicas de registro psicofisiológico y neuroimagen, que cuenta con diversas publicaciones científicas. Colaboradora de Afinsyfacro desde hace más de una década en tareas de asistencia terapéutica e investigación.

Dirección de IX Jornada de Promoción sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC

Antonia Maza, Directora de Proyectos y Relaciones Externas de Afinsyfacro
Mª José Clemente, Coordinadora Proyectos y Gestión Web de Afinsyfacro

AFINSYFACRO

Día Mundial de la Fibromialgia y SFC