AFINSYFACRO

OBJETIVOS LOGRADOS 2017 : EN CONSTANTE EVOLUCIÓN

SOMOS COMPLEMENTO INDISPENSABLE A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

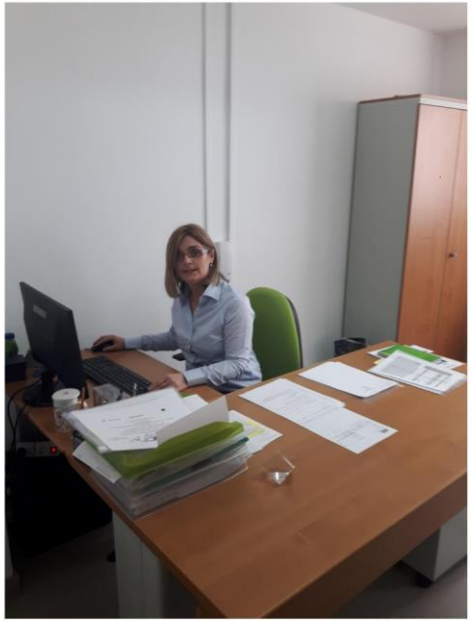
- SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN
- SERVICIO DE REHABILITACIÓN MÉDICO-FUNCIONAL
- SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

AFINSYFACRO

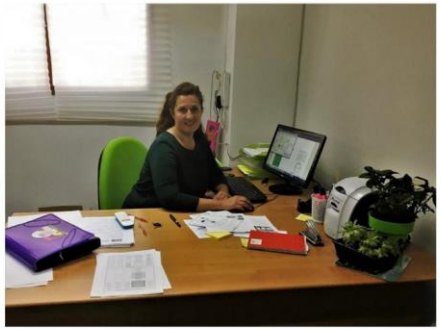
SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN

Fomento aptitud positiva para afrontar

Realizado por la trabajadora social, y personal de coordinación de los diferentes programas de rehabilitación.







Información y orientación

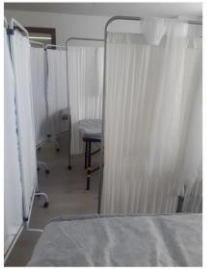
Ayudando a los afectados a enfrentarse a la enfermedad de una manera más humana.

Se orienta sobre todo lo relacionado con la enfermedad (su origen, causas, tratamientos, avance en la investigación…)

ESTE SERVICIO SE PRESTA A TODOS LOS ASOCIADOS. EN EL AÑO 2017 LA ENTIDAD CUENTA CON 590 SOCIOS.
88 SE INCORPORARON EN EL 2017.

SERVICIO REHABILITACIÓN MÉDICO-FUNCIONAL

Trabajo individual Paciente-Fisioterapeuta




FISIOTERAPIA

- Mejorar el aspecto físico, a nivel de movilidad.
- Mejorar la auto-estima.
- Disminuir el Dolor.

40 PACIENTES semanalmente son atendidos en el servicio de rehabilitación



FISIOTERAPIA ACUÁTICA Tabla de ejercicios.

Nº de asistentes: **20** pacientes

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICO-SOCIAL

EL EQUIPO DE PSICÓLOGAS Y NEUROSICOLOGAS DISEÑAN PROGRAMAS ESPECÍFICOS PARA ABORDAR TODOS LOS ASPECTOS INCAPACITANTES DE LA ENFERMEDAD.

ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR

ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL

- TALLER MONOGRÁFICO DE DOLOR Y AUTOESTIMA
- TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- TALLER MONOGRÁFICO DE ANSIEDAD Y ESTRÉS
- **88 PACIENTES** HAN ASISTIDO A CADA UNO DE ESTOS TALLERES.

- TALLER MONOGRÁFICO DE SEXUALIDAD . NÚMERO DE ASISTENTES **20 PERSONAS**



Escuela de familia.Nº asistentes 21 personas

Programa para familiares para dotarlos de mayor conocimiento de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de afectados y familiares.

Apoyo a los afectados y su entorno



Atención psicológica individual

Nº de pacientes atendidos 97 personas





Permite al Paciente el correcto aprendizaje de habilidades y técnicas, o la resolución de problemas específicos de forma individualizada.

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

MUSICOTERAPIA

20 PERSONAS

INICIARON EL TALLER

MINDFULNESS

Nº DE PARTICIPANTES EN EL TRIMESTRE

14 PERSONAS

TALLER DE MEMORIA

Preservar y mejorar la capacidad de memoria.

Nº DE ASISTENTES 25 PERSONAS



PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO

EL CAMBIO PASA A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO Y EL MOVIMIENTO CURA

PILATES: FORTALECIMIENTO DEL CUERPO

ASISTEN 45 PACIENTES

YOGA: RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTO

ASISTEN 50 PACIENTES

TAICHI: CONTROL CUERPO Y CONTROL CORAZÓN

ASISTEN 14 PACIENTES



PRESENTACIÓN CURSO 2017-2018, 20 SEPTIEMBRE



INAUGURACIÓN NUEVA SEDE,UN SUEÑO CUMPLIDO



PARTICIPANDO EN LA SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD, EN BENEFICIO DE TODOS

VIII SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD DE MÓSTOLES 18 AL 21 ABRIL

Taller práctico “Descubriendo la plasticidad del cerebro”



II SEMANA DE LA SALUD DE ALCORCÓN 19 AL 26 MAYO



V PREMIOS MOSTOLEÑOS, AFINSYFACRO GALARDONADO



VI JORNADA DE FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL TRATAMIENTO INTEGRAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA 10 DE MAYO



APRENDIENDO A CONVIVIR CON LA FIBROMIALGIA













PROGRAMA VI JORNADA DE FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL TRATAMIENTO INTEGRAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

1. FIBROMIALGIA : UN MIEMBRO MÁS DE LA FAMILIA

Ponencia dirigida por **Virginia Ovalle**,Neuropsicóloga Afinsyfacro

2. TESTIMONIO, " EN PRIMERA PERSONA"

Helena García y Luis Del Amo.

3. SEXUALIDAD EN FIBROMIALGIA: CÓMO AFECTA Y QUÉ PODEMOS HACER .

Ponencia dirigida por **Marisa Fernández,** psicóloga Afinsyfacro, junto con **Esther López,** estudiante de Máster en Psicología General Sanitaria UAM

4. "SENTIDO DEL HUMOR Y FIBROMIALGIA", UN NUEVO CAMINO HACIA LA ACEPTACIÓN DEL DOLOR. EL SENTIDO DEL HUMOR COMO ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO.

Ponencia dirigida por **Paloma Barjola,**Doctora en Psicología por la URJC, miembro del grupo multidisciplinar de investigación en dolor i+Dol, junto con **Natalia Gutiérrez,** estudiante de grado de psicología de la URJC.

ACTOS CONMEMORATIVOS DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SFC





ACTOS CONMEMORATIVOS DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SFC



















ESTUDIO SEUALIDAD Y FIBROMIALGIA. UAM

PACIENTES QUE PARTICIPAN:

27 MUJERES GRUPO DE SFM

10 MUJERES GRUPO CONTROL

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Promovemos y coordinamos la participación de nuestros asociados

ESTUDIO
ACEPTACIÓN , ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PARA EL DOLOR , Y SU ASOCIACIÓN CON LOS SÍNTOMAS

URJC

PARTICIPAN 21 PACIENTES

COLABORACIÓN CON UNIVERSIDADES

Promovemos y coordinamos la participación de nuestros asociados

ARTETERAPIA "EL ARTE BAJO LA PIEL"

Afinsyfacro en coordinación con el Master de Arteterapia de la Universidad Politécnica de Valencia.

PARTICIPAN 4 PACIENTES

¿DE QUÉ HABLO CUANDO HABLO DE DOLOR?

Participamos en los cursos de verano URJC de la mano de nuestra Directora de Proyectos Toñy Maza.

ACERCANDO A LAS NUEVAS GENERACIONES DE PROFESIONALES EL CONOCIMIENTO DE LA FIBROMIALGIA Y SFC.

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL DOLOR CRÓNICO

29 DE JUNIO

Impartido por la Universidad Europea de Madrid

PARTICIPAN 35 PACIENTES

ARTETERAPIA "EL ARTE BAJO LA PIEL"



ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL DOLOR CRÓNICO



VI CARRERA POR LA INVESTIGACIÓN DE LA FIBROMIALGIA Y SFC



IMPOSIBLE SIN
TODOS VOSOTROS

ÚNICA ESPERANZA PARA LOS AFECTADOS, AVANZAR EN LA INVESTIGACIÓN



GALA 2017 IX PREMIOS AFINSYFACRO

- AL APOYO ECONÓMICO: VOLUNTARIADO FUNDACIÓN TELEFÓNICA
- AL COMPROMISO EN LA INVESTIGACIÓN: DR CARLOS GOICOECHEA
- AL IMPULSO EN LA FORMACIÓN: DR ANTONIO DEL ARCO
- AL APOYO EN LA DIFUSION Y SENSIBILIZACION: KM42 , ALFONSO MANSILLA
- POR LA LABOR EXTRAORDINARIA DE VOLUNTARIADO: MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA 2008-2015



DAVID LUCAS, ALCALDE MÓSTOLES, VISITA AFINSYFACRO, OCTUBRE 2017



FIRMA CONVENIO AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES



Conociendo el día a día de Afinsyfacro, sus pacientes, sus necesidades y la labor que se realiza desde la Asociación.

AFINSYFACRO,
LA ASOCIACIÓN CEN CON C
Y
EL COLEGIO ANTONIO HERNÁNDEZ

El día 1 de diciembre iniciamos la colaboración con el proyecto **“Cuentos escritos por niños con corazón”**





IV CERTAMEN TARJETAS NAVIDEÑAS AFINSYFACRO







Tarjetas Navideñas ganadoras del 1º premio en su categoría

FIESTA NAVIDEÑA

ENTREGA PREMIOS IV CERTAMEN TARJETAS NAVIDEÑAS

El dia 21 de Diciembre se celebra la tradicional fiesta navideña y se entrega los premios a todos los niños que han participado en el certamen.



PABLO@ 70PAISES

Tuvimos la grata sorpresa de recibir en la fiesta navideña a Pablo Rodríguez que nos contó su proyecto de vida apasionante y solidario, Proyecto del que participamos, pues en su recorrido solidario por Latino America llevará nuestro nombre, haciéndonos partícipe de su gran Aventura Solidaria.



CENA NAVIDAD 2017

15 de Diciembre













TODO ES POSIBLE GRACIAS AL ESFUERZO Y TRABAJO DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DEL EQUIPO DE PROFESIONALES

JUNTA DIRECTIVA AFINSYFACRO 2016-2018

PRESIDENTA	VICEPRESIDENTA	SECRETARIA	TESORERA	VOCAL
PAULINA JIMENEZ	MANUELA JIMENEZ	AURORA JURADO	SARA MEDRANO	HELENA GARCIA

LABOR VOLUNTARIA SIN ÁNIMO DE LUCRO

ÓRGANO QUE DIRIGE LA ASOCIACIÓN Y COORDINA SU FUNCIONAMIENTO DIARIO

FUNCIONES

1. Cumplir y hacer cumplir los acuerdos de Asamblea General y de Junta.
2. Administrar los recursos económicos y patrimoniales de la entidad (contratación de los profesionales, ordenar pagos….)
3. Realizar el proyecto de actividades , memoria anual y presupuestos para la aprobación en Asamblea General.

SEGUIMOS AVANZANDO PLAN DE PROYECTOS 2018-2019

1. MANTENER LA ATENCIÓN INTEGRAL Y DISCIPLINAR CON LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN FÍSICA , PSÍQUICA Y COGNITIVA

2. DISEÑAR UN NUEVO TALLER DE PREVENCIÓN PRIMARIA: DESTINADO A LOS DESCENDIENTES DE LOS PACIENTES, AL TENER MAYOR PREVALENCIA DE PADECER LA ENFERMEDAD.

3. BUSCAR FINANCIACIÓN PARA LA DOTACIÓN EN LA ENTIDAD DE UNA BIBLIOTECA-PSICOTERAPÉUTICA

4. JORNADA ANUAL DE FORMACIÓN EN EL TRATAMIENTO INTEGRAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA (VII JORNADAS)

5. ACTOS CONMEMORATIVOS DIA MUNDIAL:

- I DESAYUNO INFORMATIVO CON EMPRESAS
- DESAYUNO CON LOS SOCIOS
- LECTURA DEL MANIFIESTO

6. PROMOCIONAR ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN.

- COORDINACIÓN DE ESTUDIOS CON LOS INVESTIGADORES DE DIFERENTES UNIVERSIDADES Y LOS PACIENTES
- ORGANIZAR ACTIVIDADES SOLIDARIAS PARA RECAUDAR FONDOS

7. CENTRO DE PRÁCTICAS DE MASTER UNIVERSITARIO

8. REALIZAR ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION:

- ★ PRENSA ESCRITA
- ★ RADIO
- ★ REDES SOCIALES
- ★ SENSIBILIZACIÓN PARA NIÑOS (HIJOS, NIETOS, AMIGOS ASOCIADOS): ACERCANDO LA ENFERMEDAD A LOS MÁS PEQUES DE FORMA LÚDICA E INTERACTIVA

9. ACCIONES PARA LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LOS AFECTADOS DE FIBROMIALGIA Y SFC, ANTE LOS ORGANISMOS PÚBLICOS.

- PETICIÓN DE ELABORACIÓN A LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE UN **PROTOCOLO UNIFICADO DE ACTUACIÓN ANTE LA FIBROMIALGIA EN ATENCIÓN PRIMARIA.**

- RECABAR APOYO Y COLABORACIÓN CON **LA MUTUAS DE TRABAJO**, IMPULSA FORMACIÓN ESPECÍFICA DE EN SALUD LABORAL.

JUNTA DIRECTIVA AFINSYFACRO 2018-2020

PRESIDENTA
PAULINA JIMENEZ

VICEPRESIDENTA
HELENA GARCÍA

SECRETARIA
AURORA JURADO

TESORERA
SARA MEDRANO

VOCAL
MANUELA JIMENEZ

VOCAL
VALENTIN PEREZ

LABOR VOLUNTARIA SIN ÁNIMO DE LUCRO

VOCAL
AURORA MUÑOZ

ÓRGANO QUE DIRIGE LA ASOCIACIÓN Y COORDINA SU FUNCIONAMIENTO DIARIO

FUNCIONES

1. Cumplir y hacer cumplir los acuerdos de Asamblea General y de Junta.
2. Administrar los recursos económicos y patrimoniales de la entidad (contratación de los profesionales, ordenar pagos….)
3. Realizar el proyecto de actividades , memoria anual y presupuestos para la aprobación en Asamblea General.