VII Semana Municipal de la Salud

PROGRAMA de ACTIVIDADES del 18 al 22 de abril |2016|

La salud, cosa de tod@s



Comunidad de Madrid

AYUNTAMIENTO DE Móstoles

ESCUELA Municipal de SALUD Móstoles

La salud, cosa de tod@s





David Lucas Parrón

Alcalde de Móstoles

La salud, cosa de tod@s

La carta de Otawa en 1986 puso de manifiesto que la participación comunitaria es necesaria para abordar los problemas de salud y por ello la atención de la salud no solo se relaciona con la existencia de los servicios sanitarios, también es necesario que otros sectores se impliquen en su consecución.

El municipio tiene un papel esencial en la salud de las personas; la coordinación intersectorial, la participación ciudadana, el trabajo en red y con otros actores sociales y la cercanía de la administración local a la ciudadanía hacen de él un lugar idóneo para modificar lo que conocemos como determinantes sociales de la salud.

Por ello, bajo el lema **"La salud, cosa de tod@s"**, entidades e instituciones sociosanitarias de nuestra ciudad, un año más se unen para llevar a cabo la celebración de la **VII SEMANA DE LA SALUD**, que supone una importante concienciación sobre los factores no estrictamente sanitarios que influyen en los determinantes de la salud y la necesidad de que estos sean conocidos por la ciudadanía de Móstoles para lograr un impacto positivo sobre la salud.

No puedo acabar estas palabras sin dar las gracias y felicitar por su dedicación a todas las personas que en nombre de sus instituciones y asociaciones han dedicado su tiempo a la elaboración de este programa, programa que les aseguro está lleno de actividades absolutamente interesantes con las que van a adquirir conocimientos para participar activamente en la consecución de una buena salud, además de establecer contacto con asociaciones e instituciones sociosanitarias que llevan a cabo en Móstoles un gran trabajo en favor de la salud de nuestra Ciudad.

lunes 18 de abril

Equinoterapia (Requiere inscripción)
Hora: 09:00 a 14:00.
Lugar: Venta "La Rubia". A-5 Ctra. Extremadura Km. 10,700 (Dirección Extremadura)
Organiza: Accede a Respiro, en colab. con TEANIMA - Venta "La Rubia".

Conferencia-Presentación "Curso: Paciente Experto"
Hora: 11:00 a 12:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: AFINSYFACRO en colab. Universidad Rey Juan Carlos.

Charla-coloquio: "Menopausia"
Hora: 17:00 a 18:30.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Taller "Musicoterapia"(Requiere inscripción)
Hora: 17:30 a 18:30.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos, C/ San Antonio, 2
Organiza: AFINSYFACRO.

Charla-coloquio: "El Alcoholismo: Hay una Solución"
Hora: 19:00 a 21:00.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias, 4ª pl.
Organiza: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

martes 19 de abril

Conferencia: "Virus del papiloma humano en hombre y mujer y su relación con el cáncer".
Hora: 10:00 a 11:30.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: AECC.

Taller "Ser una persona sorda y sordo-ciega por un rato"
(Requiere inscripción)
Hora: 11:30 a 13:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Sala 2.1. C/ San Antonio, 2.
Organiza: ACPSM en colab. con 13 Signos S. Coop. Mad.
Taller en lengua de signos española (LSE) con intérprete.

Conferencia "Cuidado de los ojos.
Enfermedades que no dan la cara: Glaucoma ..."
Hora: 12:00 a 13:30.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Taller de Pilates (Requiere inscripción)
Hora: 13:00 a 14:30.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala Sótano Polivalente B.
Organiza: ADISFIM.
SE REQUIERE ESTERILLA



"Reiki, Shiatsu y Canto de Mantras"
Hora: 17:00 a 19:00.
Lugar: Plaza de la Cultura. C.C. Villa de Móstoles.
Organiza: AUSMEM y ACCEDE A RESPIRO en colab. Asoc. El Roble.

Conferencia "Psicología"
Hora: 18:00 a 19:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: ADM en colab. con Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Conferencia "El Alcoholismo y sus Consecuencias"
Hora: 19:00 a 21:00.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: APAM.

miércoles 20 de abril

Camina y Conoce las Claves de la Salud (Requiere inscripción)
Hora: 09:00 a 11:30.
Lugar: Finca Liana-Parque El Soto-Finca Liana.
Organiza: Área de Sanidad. Escuela Municipal de Salud.

Taller de Estiramientos y Relajación (Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 11:30.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: AMDEA.

Jornada "Las personas con TEA en el ámbito sanitario"
(Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 13:30.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles. Salón de Actos.
Organiza: ProTGD.
Inscripciones: del 1 al 18 de abril en el teléfono. 607743547 y en el correo: gestion.protgd@gmail.com

Coreografía "En Danza por la Salud" (Flashmob)
Hora: 12:30.
Lugar: Plaza de la Cultura. C.C. Villa de Móstoles.
Organiza: GRUPO AMÁS.

Charla-Taller Prevención de la Enfermedad Cardiovascular "La Hipertensión: Asesina Silenciosa"



Hora: 12:00 a 14:00.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: APACOR en colab. con Hospital Universitario Mostoles.

Conferencia "Deterioro Cognitivo y Demencias: Síntomas y Manejo del Paciente por parte del Familiar"
Hora: 17:00 a 18:30.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: AFAMSO en colab. con Centro de Detección del Deterioro Cognitivo de la Comunidad de Madrid.

Conferencia "Proyectos de Investigación en la Enfermedad de Parkinson"
Hora: 17:00 a 19:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: Asoc. Parkinson Móstoles en colab.con Cinac Hospital Puerta del Sur.

“Concierto entre Bambalinas”
(Ensayo General de la Orquesta del Conservatorio)
Hora: 19:30 a 21:00.
Lugar: Conservatorio Rodolfo Halffter. C/ Canarias, 10 post.
Organiza: Accede a Respiro, en colab. con Conservatorio Profesional de Música Rodolfo Halffter.

Aguagym y Spa: “Continuamos Trabajando por tu Salud”
(Requiere inscripción)
Hora: 19:30 a 21:30.
Lugar: Escuela de Natación Spa Gimnasio Cuesa Sport. C/ Pintor Picasso, s/n.
Organiza: Accede a Respiro, en colab. con Gimnasio Cuesa Sport.
Inscripciones en los teléfonos: 619556933 | 652811880



jueves 21 de abril

Charla-coloquio:“La Recuperación en Salud Mental”
Hora: 10:00 a 11:30.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: Centro de Rehabilitación Salud Mental.

Taller: “Memoria” (Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 12:00.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Aula 2. 3ª pl.
Organiza: ADISFIM.

Taller: “Musicoterapia”
Hora: 11:00 a 12:30.
Lugar: Plaza de la Cultura. C.C. Villa de Móstoles.
Organiza: Asoc. Parkinson Móstoles.

Conferencia: "Patología Dual: Las Drogas y la Salud Mental"
Hora: 12:00 a 13:30
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: AUSMEM.

Visita Guiada al Banco de Sangre (Requiere inscripción)
Hora: 12:00 a 13:00 (Grupo 1)
Hora: 17:00 a 18:00 (Grupo 2)
Lugar: Hospital Universitario de Mostoles. Planta 1ª
Organiza: Hospital Universitario de Mostoles.

Conferencia "Iniciación a la Atención Plena (Mindfulness)"
Hora: 17:00 a 19:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2
Organiza: Universidad Autónoma de Madrid. Facultad de Psicología.

Taller: Arte-Terapia (Requiere inscripción)
Hora: 17:30 a 19:30.
Lugar: Plaza de la Cultura. C.C. Villa de Móstoles.
Organiza: AFINSYFACRO.

viernes 22 de abril

Prueba de Ecografía: "Prevención Precoz de Enfermedades Reumatológicas" (Requiere inscripción)
Hora: 9:00 a 14:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
Organiza: AMDEA, en colaboración con Hospital Universitario de Móstoles.

Mediciones de Glucosa, Optometría y Audición (Requiere inscripción)
Hora: 09:30 a 13:00.
Lugar: Centro Municipal de Mayores, C/ Juan XXIII, 6. Planta baja.
Organiza: ADM, en colaboración con Óptica Galei.

Taller de Memoria (Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 12:00. (Grupo 1);
12:00 A 13:00. (Grupo 2)
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Aula 2. 3ª pl.
Organiza: Asociación Parkinson de Móstoles.

Taller Práctico: "El Baile como Actividad Saludable"(Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 19:00.
Lugar: C. Participación Ciudadana. Salón de Actos. C/ San Antonio, 2.
Organiza: AMDEM.

Conferencia: “Higiene Bucal en la Diabetes”
Hora: 17:30 a 18:30.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Sala de Conferencias. 4ª pl.
Organiza: ADM, en colaboración con el Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

“Marcha Ciclista hacia la Vía Verde” (Charla y Ruta en Bici)
(Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 20:00.
Lugar: Charla en la Junta de Distrito 4, Pintor Velázquez, 68 (CEIP Tierno Galván) Salida Ruta desde la Junta 4 hacia la Vía Verde del Río Guadarrama
Organiza: RAIS Fundación en colab. con Bicisalud.
Dirigido a personas mayores de 18 años. IMPRESCINDIBLE: bicicleta y agua.
RECOMENDABLE: casco



Concierto del Orfeón “Fermín Gurbindo”
Hora: 19:30 a 21:00.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Teatro. Planta baja.
Organiza: Fundación ONCE.

Recogida de invitaciones: del 11 al 20 de abril
Lugar: C/ Ricardo Medem nº 27, planta baja (Móstoles).
Horario: de Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00
NOTA: 5 invitaciones máximo por persona.

Aguagym y Spa: “Continuamos Trabajando por tu Salud”
(Requiere inscripción)
Hora: 19:30 a 21:30.
Lugar: Escuela de Natación Spa Gimnasio Cuesa Sport. C/ Pintor Picasso, s/n.
Organiza: Accede a Respiro, en colab. con Gimnasio Cuesa Sport.
Inscripciones en el teléfono: 619556933 | 652811880

Del 18 al 22 de abril

Exposición "el arte de crear" (trabajos del taller de manualidades)
Hora: Mañana y Tarde
Lugar: C.S.C Caleidoscopio, C/ Carlos V, 3. Sala de exposición.
Organiza: AUSMEM.

Taller "Problemas relacionados con las TIC pueden estar detrás del diagnóstico"
Dirigido a: profesionales de los Centros de Salud de Atención Primaria
Lugar: Centros de Salud que lo soliciten.
Organiza: Asociación PUNTO OMEGA.

Actividades en Centros Educativos

•Taller "Usando las TIC Responsablemente"
Dirigido a: profesionales y familias de alumnado de Escuelas Infantiles
Organiza: Servicio de Prevención de Adicciones a las Nuevas Tecnologías (SPANT-Punto Omega).
Fecha: 21 al 24 de abril en horario de tarde

•Taller "Sonrisas Saludables"
Dirigido a: Alumnado de 3º de Educación Infantil
Organiza: Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
Fecha: 19, 20 y 21 de abril en horario de mañana

•Taller "Gymkhana para la prevención del tabaquismo"
Dirigido a: Alumnado de 5º y 6º de Primaria
Organiza: Comisión Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo de Móstoles.
Fecha: 19 de abril y 21 ó 22 (uno de los dos)

•Taller "Abriendo las Puertas a Internet"
Dirigido a: Alumnado de 3º y 4º de Primaria
Organiza: Servicio de Prevención de Adicciones a las Nuevas Tecnologías (SPANT-Punto Omega).
Fecha: 18 al 22 de abril en horario de mañana

•Taller "La Ruleta Loca"
Dirigido a: Alumnado de 4º y 5º de Primaria
Organiza: ADISFIM.
Fecha: 21 de abril de 11:00 a 12:30

•Taller "Iniciación a la Atención Plena (Mindfulness)"
Dirigido a: Alumnado de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria
Organiza: Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.
Fecha: 21 de abril de 09:00 a 14:00

•Taller "Flashmob de la Salud"
Dirigido a: Alumnado C.F. Grado Superior de Integración Social
Organiza: GRUPOAMÁS.
Fecha: 20 de abril de 10:30 a 12:30

•Taller Sexualidad "Yes, We Fuck"
Dirigido a: Alumnado de Educación Secundaria
Hora 11:15 a 12:30.
Organiza: GRUPO AMÁS.
Fecha: 20 de abril de 10:30 a 12:30

•Taller "Ser una Persona sorda y Sordo-ciega por un rato"
Dirigido: Alumnado de 6º de Primaria
Organiza: Asociación Cultural de personas sordas de Móstoles (ACPSM).
Fechas: Jueves 21 de abril en horario de mañana

Entidades Socio-Sanitarias de Móstoles participantes en la organización de la VII Semana Municipal de la Salud

Asociación Accede a Respiro	C/ Velázquez, 1-Esc.Iz.-3º D	619 55 69 33 620 13 36 80
Asociación Cultural de Personas Sordas de Móstoles (ACPSM)	Avd. Dos de Mayo, nº 83	91 647 23 79 M-X-J
Asociación de Diabéticos de Móstoles (ADM)	C/ Juan XXIII, 6 despch. 16	91 664 26 91
Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles (ADISFIM)	C/ Libertad, 14 bis	91 646 86 41 91 647 60 28
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAMSO)	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 07 07
Alcohólicos Anónimos		91 341 82 82
Asociación para la Prevención del Alcoholismo de Móstoles (APAM)	C/ Ávila esq. con Baleares (piso piloto)	654 688 037
Asociación de Familias y Amigos a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Móstoles (GRUPO AMÁS)	C/ Simón Hernández, 88	91 647 90 70 91 647 84 08

Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles (AFINSYFACRO)	C/ Azorín, 32 - 34	91 613 47 90
Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR)	C/ Virgen de los Reyes, 26 (Madrid)	91 405 31 83
Asociación de Usuarios de Salud Mental (AUSMEM)	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 78 47
Asociación Española Contra el Cáncer (A.E.C.C.)	C/ San Antonio, 2 pl.1ª, despch. 9	91 614 51 51
Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM)	C/ Rubens, 6 posterior	91 664 38 80
Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA)	C/ Juan XXIII, 6, despacho 4	615 851 312 690 056 112
Centro de Rehabilitación Salud Mental	C/ Juan de Juanes, 2 - Local 2	916 643 875 916 145 519
Asociación Parkinson de Móstoles	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 49 08
Asociación Punto Omega	C/ Ricardo Medem, 20	91 613 23 36
Asociación ProTGD	C/ Juan XXIII, 6 despacho 7	91 014 57 21
Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)	C/ Colón, 2 bajo	91 617 50 33

Organizan

Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles

ADISFIM
GRUPO AMÁS
AFINSYFACRO
AFAMSO
A.E.C.C.
AMDEA
APAM
ADM
ONCE
AMDEM
Asoc. ProTGD
PUNTO OMEGA
AUSMEM
ACPSM
APACOR
ASOC. ACCEDE A RESPIRO
ASOC. PARKINSON MÓSTOLES
CENTRO DE REHABILITACIÓN DE SALUD MENTAL. COMUNIDAD DE MADIRD.
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

NOTAS sobre la programación ofrecida

Las actividades son **GRATUITAS** y con **AFORO LIMITADO**

INSCRIPCIONES (para actividades que así lo requieran, excepto la actividad *"Aguagym y Spa"* y la actividad Jornada *"Las personas con TEA en el ámbito sanitario*): **Horario de inscripción**: del 11 al 15 de abril en horario de 10:00 a 12:00h. de lunes a viernes en el Área de Sanidad. C/ Juan XXIII nº 6, planta baja, (Móstoles).

Las actividades con este símbolo  son **accesibles para personas con discapacidad auditiva.**

COLABORAN

BIOSALUD

Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid

RAISFundación

Cuesa Sport, s.l.

TEANIMA

SIGNOS interpretación y enseñanza

El Roble

CILSEM

OPTICA GALEI 06

UAM UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID

HOSPITALES hm CINAC CENTRO INTEGRAL DE NEUROCIENCIAS

Universidad Rey Juan Carlos

La salud, cosa de tod@s

AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

www.espaciosaludable.es
semanasalud@mostoles.es

Teléfonos de información:
010 (desde Móstoles)
91 647 17 10 (desde fuera de Móstoles)
www.mostoles.es | @AytoMostoles

DEPÓSITO LEGAL: M-10423-2016
El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a realizar sin previo aviso ajustes en la programación.