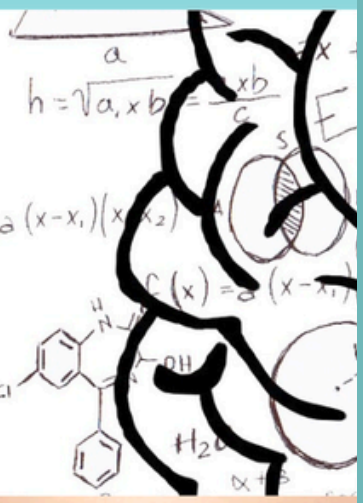




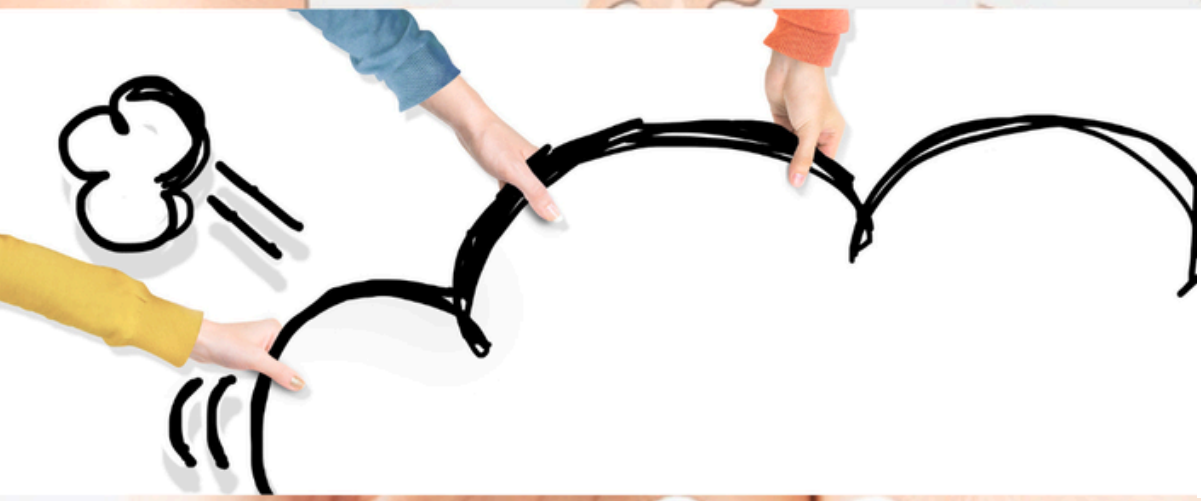
MEMORIA ANUAL 2023

AFINSYFACRO









AFINSYFACRO



NUESTRA ENTIDAD AFINSYFACRO



Apreciados socios/as

El año 2023 ha sido para Afinsyfacro un año en el que se ha consolidado el Proyecto de la entidad, dadas las circunstancias heredadas de la Pandemia que han puesto a prueba la fortaleza de la misma, debido a las dificultades en la gestión económica derivadas del retraso en la recepción subvenciones, que son imprescindibles para la cofinanciación de la actividad de la entidad junto a la aportación de los asociados, y que han sido recibidas en Diciembre de 2023 (las correspondientes al ejercicio del 2022) y entrado el 2024 (las correspondientes al ejercicio del 2023)

A pesar de ello, los resultados han sido altamente satisfactorios, dado que se han alcanzado los retos que se pretendían, el principal, reducir el impacto de la enfermedad que repercute de forma significativa a nivel funcional física, psicológica y cognitivamente, tal y como muestran los datos del informe sobre el nivel de sintomatología pre y post tratamiento, donde se concluye que, de forma aislada, todos los tratamientos que se realizan en la entidad, tienen importante relevancia en la mejoría del paciente, es decir, se puede constatar que todos los tratamientos funcionan de forma aislada, pero es muy relevante el beneficio si el tratamiento se realiza de forma completa, tal y como se brindan a los afectados mediante una intervención multimodal que aborda de forma integral la atención en los pacientes con Fibromialgia y o Síndrome de Fatiga Crónica.

Para ello, la entidad cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios expertos en la patología, que comparten criterios, objetivos y protocolos para la prevención autocuidado y rehabilitación de los afectados. Este programa viene siendo de continuidad en la trayectoria de la entidad, incorporando cada año, nuevos talleres para avanzar en el conocimiento, técnicas y mejora del bienestar físico y psicológico de los pacientes de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica diseñados para mantener y ampliar los beneficios de la actividad terapéutica.

Además, atendiendo al compromiso que tiene la entidad con la Sensibilización y Difusión de la enfermedad, se han llevado a cabo acciones de divulgación de la enfermedad, centradas en su mayoría en el Dia Mundial, para acercar el conocimiento de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, para la normalización de la vida de los afectados. En este sentido resaltar, que también se ha trabajado en la sensibilización de los profesionales sanitarios en el sentido de un abordaje (biopsicosocial) del dolor que precisa de una atención multidisciplinar.

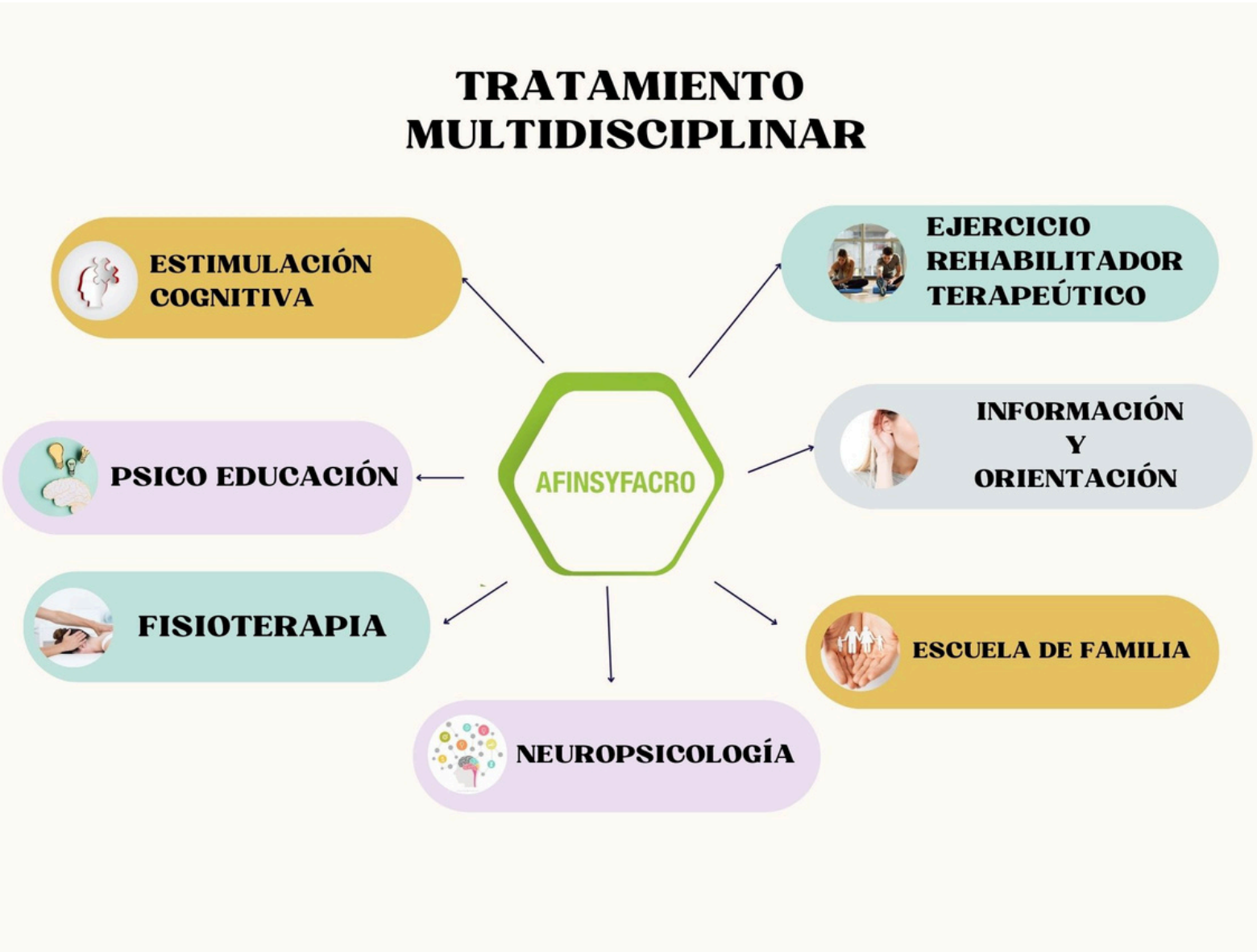
Otro campo relevante a resaltar ha sido el esfuerzo de la entidad en la colaboración en la investigación científica, con gran motivación para impulsar y coordinar la misma, con la participación de las pacientes de diversos proyectos a propuesta de las Universidades Rey Juan Carlos y Camilo José Cela, con quienes llevamos colaborando desde hace más de 15 años en este sentido.

El camino por recorrer todavía es largo, queda mucho trabajo por realizar, sin duda AFINSYFACRO asume la responsabilidad de acompañar en el proceso de la enfermedad a las personas afectadas, brindando una respuesta integrada sanitaria y social , sólo desde este prisma se puede lograr que la enfermedad no origine repercusiones significativas en el área personal, familiar, laboral, social.... evitando que la enfermedad evolucione a grados variables de discapacidad , en algunas ocasiones muy limitantes.

Todo esto no sería posible sin la implicación y colaboración de las entidades públicas y privadas que ayudan a la realización de la misión de AFINSYFACRO .

María Helena García Gutiérrez
Presidenta Afinsyfacro.

AFINSYFACRO



MISIÓN Y VISIÓN AFINSYFACRO 2023

Podemos destacar que, de forma aislada, todos los tratamientos tienen importante relevancia en la mejoría del paciente. En términos generales, hay una reducción global de la sintomatología cuando el paciente se implica en los tratamientos propuestos por la entidad.

Además constatamos que cuando **el paciente se adhiere al tratamiento multidisciplinar** desarrollado en Afinsyfacro se produce una mejora considerable y un aumento en la calidad de vida del paciente. Máximo objetivo de la entidad, la mejora de la calidad de vida de las personas con fibromialgia y Sindrome de Fatiga Crónica.

AFINSYFACRO

INFORME SOBRE EL NIVEL DE SÍNTOMATOLOGIA PRE Y POST TRATAMIENTO

INSTRUMENTO

El cuestionario de medición de sintomatología pre y post tratamiento es un cuestionario de autoinforme que recoge medidas, tanto de variables sintomatológicas (dolor, fatiga, rigidez, incertidumbre, problemas de concentración o memoria, problemas de atención, problemas de lenguaje, problemas de planificación, ansiedad, tristeza, irritabilidad y sueño), como de diferente actividad realizada (actividad grupal psicológica, ejercicio terapéutico, fisioterapia individual y estimulación cognitiva).

PROCEDIMIENTO

Este cuestionario se administra a los diferentes pacientes en los módulos psicológicos realizados en la entidad a través de un enlace de Google Forms. Los pacientes rellenan las preguntas antes y después de la realización trimestral de la terapia.

VARIABLES

Las variables de autoinforme que registra esta herramienta son las siguientes:

1) (los pacientes responden a una escala tipo Likert de 10 puntos)

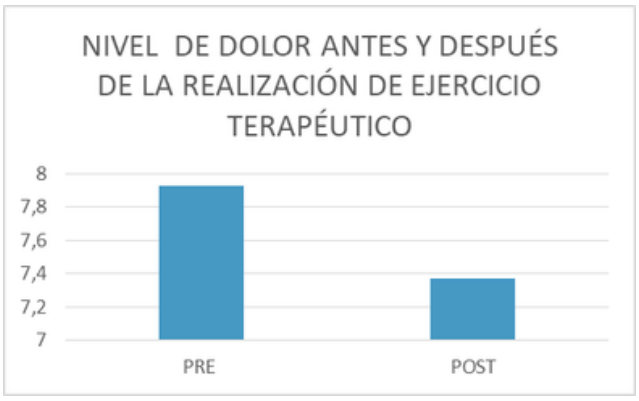
Ejercicio terapéutico: los pacientes contestan a la pregunta "¿haces ejercicio en nuestra entidad? Entre dos opciones (sí o no).	**Fisioterapia:** los pacientes contestan a la pregunta "¿Has acudido ya a consulta de fisioterapia en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).	**Estimulación cognitiva:** los pacientes contestan a la pregunta "¿acudes ya al taller neuropsicológico de estimulación cognitiva en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).
Terapia psicológica grupal: los pacientes responden a la pregunta "¿Acudes al módulo de terapia psicológica? Entre dos opciones (sí o no	**Dolor**: (1) sobre "¿cómo ha sido de fuerte tu dolor?". Donde 0= nada; 10= máximo dolor experimentado.	**Fatiga**: (1) sobre "¿cómo ha sido de intensa tu fatiga?". Donde 0= nada; 10= máxima intensidad
Rigidez: (1) sobre"¿cómo ha sido de fuerte tu rigidez". Donde 0= nada; 10= máxima rigidez.	**Sueño**: (1) sobre "¿cómo ha sido tus problemas de sueño?". Donde 0= ningún problema; 10= máxima problemática.	**Tristeza:** (1) sobre "¿cómo te has sentido de triste?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.
Ansiedad: (1)sobre "¿cómo te has sentido de nervioso/a o angustiado/a?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.	**Irritabilidad**: (1) sobre "¿cómo te has sentido de irritable?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.	**Incertidumbre**:(1) sobre "¿cómo de intensa ha sido tu incertidumbre?". Donde 0= nada; 10= intensidad máxima.
Atención: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas de atención?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.	**Memoria:** (1) sobre "¿cómo han sido tus fallos de memoria?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.	**Lenguaje:** (1) sobre "¿cómo ha sido tu dificultad para encontrar palabras al hablar o escribir?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.
	Planificación: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas para planificarte u organizarte?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.	

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



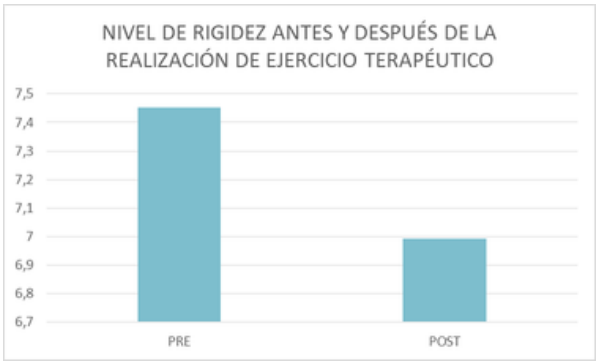
DOLOR

Se observa un descenso en el nivel de dolor cuando se realiza ejercicio físico terapéutico.



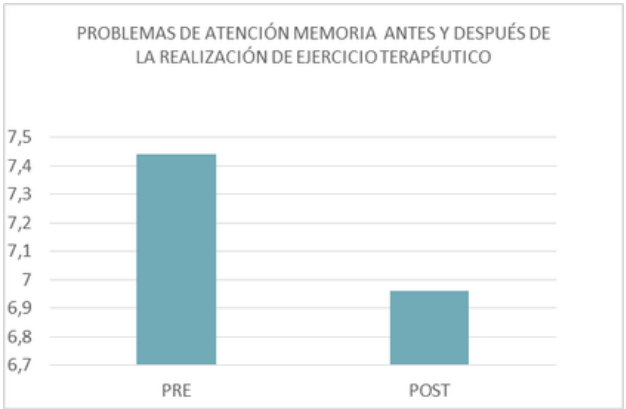
RIGIDEZ

Destacar el descenso en los problemas de rigidez cuando se realiza ejercicio físico terapéutico



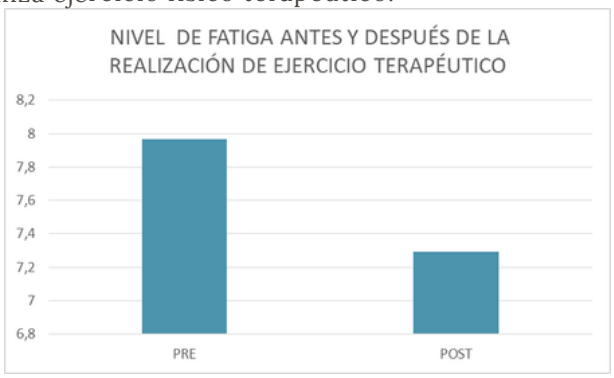
ATENCIÓN Y MEMORIA

los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel de problemas de atención y memoria cuando la persona realiza ejercicio terapéutico



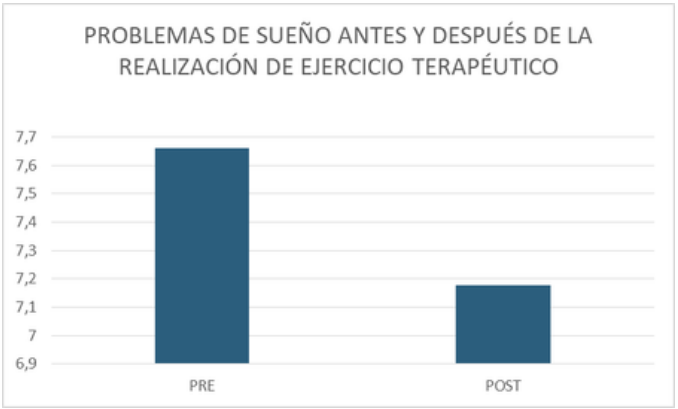
FATIGA

Muestran un descenso en el nivel de fatiga cuando se realiza ejercicio físico terapéutico.



SUEÑO

Los resultados obtenidos demuestran un descenso en los problemas de sueño cuando se realiza ejercicio terapéutico en la entidad.



+ 85%

Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se implica en realizar ejercicio terapéutico adaptado a la patología

INFORME SOBRE EL NIVEL DE SÍNTOMATOLOGIA PRE Y POST TRATAMIENTO

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: **INFLUENCIA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO** EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 85%

Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se implica en realizar ejercicio terapéutico adaptado a la patología

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: **INFLUENCIA TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL** EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 83%

De los pacientes que acuden a la terapia de psicológica grupal y se adhiere al tratamiento refiere que mejora significativamente en todas las variables de sintomatología.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: **INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA** EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 82%

Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se adhiere al tratamiento de fisioterapia con profesionales expertos en Fibromialgia y Dolor Crónico.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: **INFLUENCIA DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA** EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 83%

De los pacientes que siguen el programa de estimulación cognitiva recuperan capacidades cognitivas aumentando las funciones ejecutivas mentales.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



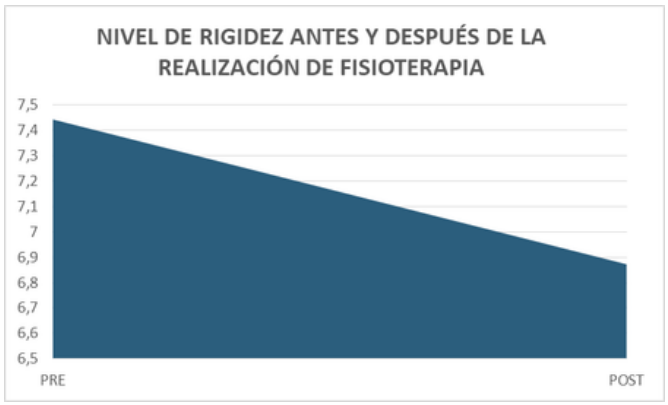
DOLOR

Se observa un descenso en el nivel de dolor cuando se recibe tratamiento fisioterapia.



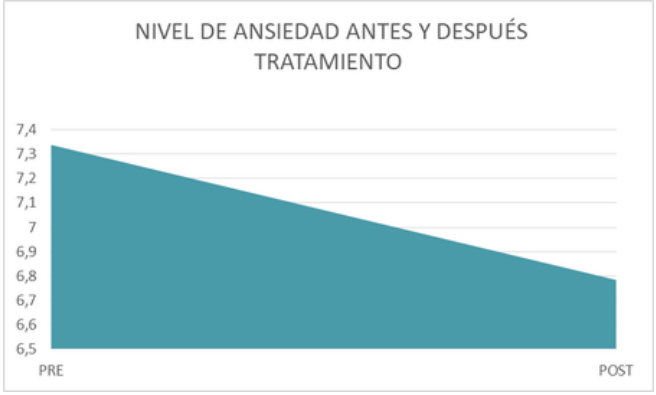
RIGIDEZ

Destacar el descenso en los problemas de rigidez



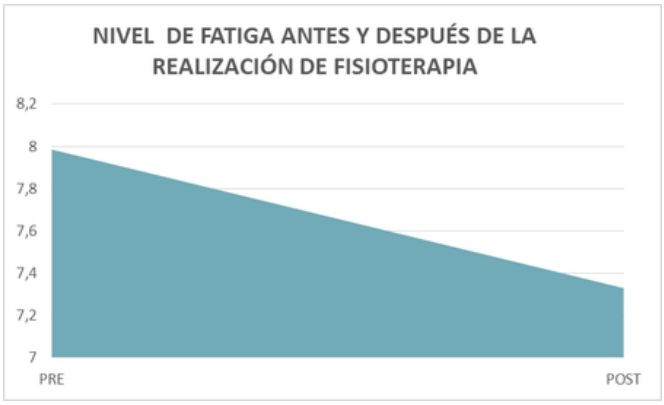
ANSIEDAD

Los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel de ansiedad, irritabilidad y tristeza cuando el paciente recibe tratamiento.



FATIGA

Muestran un descenso en el nivel de fatiga



SUEÑO

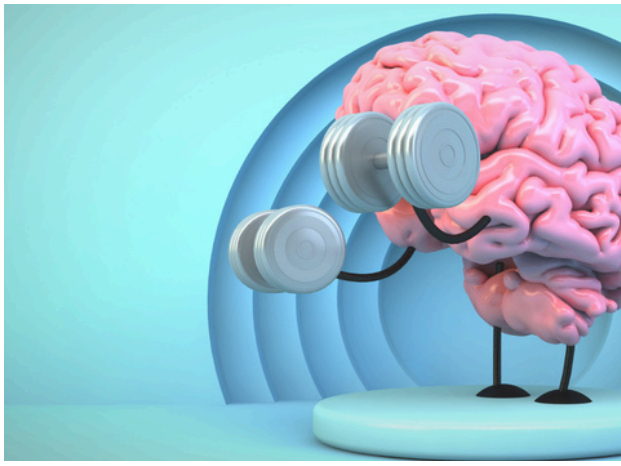
Los resultados obtenidos demuestran un descenso en los problemas de sueño cuando se recibe tratamiento individual.



+ 82%

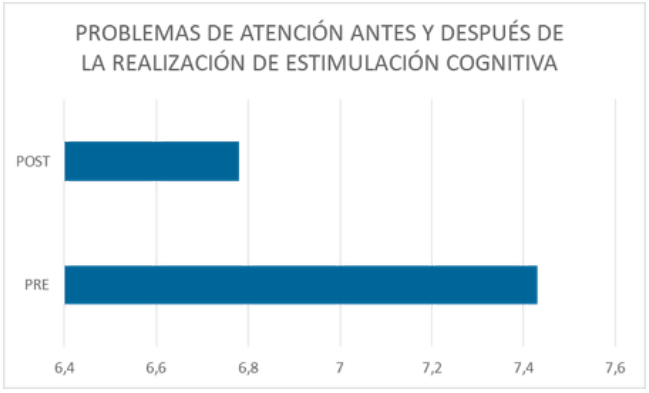
Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente **se adhiere** al tratamiento de fisioterapia con profesionales expertos en Fibromialgia y Dolor Crónico.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



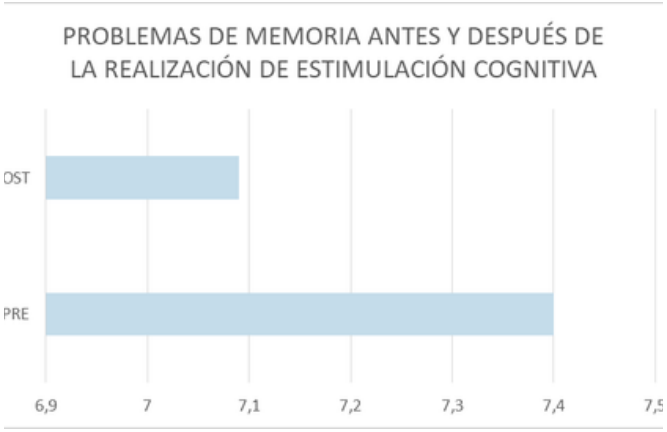
ATENCIÓN

Los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel de problemas de atención cuando la persona realiza entrenamiento cognitivo.



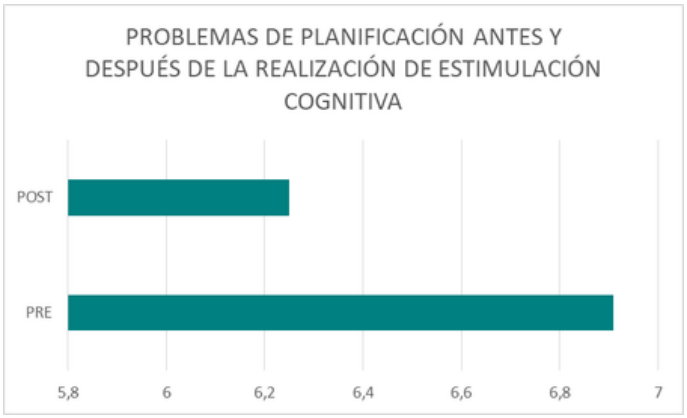
MEMORIA

Los resultados evidencian un descenso en el nivel de problemas de memoria cuando se realiza estimulación cognitiva.



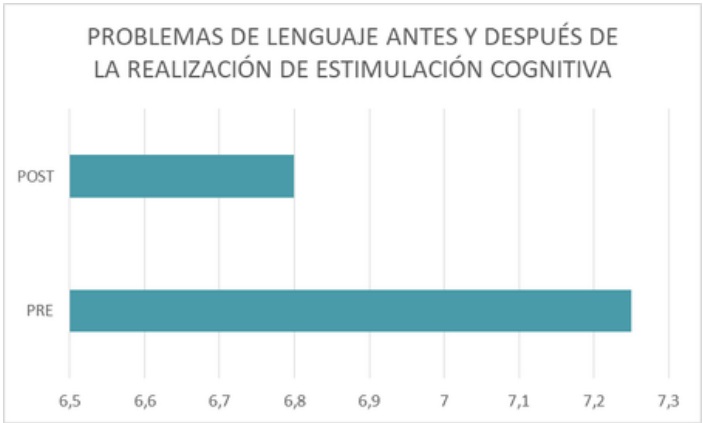
PLANIFICACIÓN

Los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel de problemas de planificación cuando se realiza la terapia de estimulación cognitiva.



LENGUAJE

Se observa un descenso en el nivel de problemas de lenguaje cuando se realiza estimulación cognitiva.



+ 83%

De los pacientes que siguen el programa de estimulación cognitiva recuperan capacidades cognitivas aumentando las funciones ejecutivas mentales.

AFINSYFACRO

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



DOLOR

Los resultados obtenidos muestran en el descenso en el nivel de dolor cuando se realiza terapia psicológica grupal.



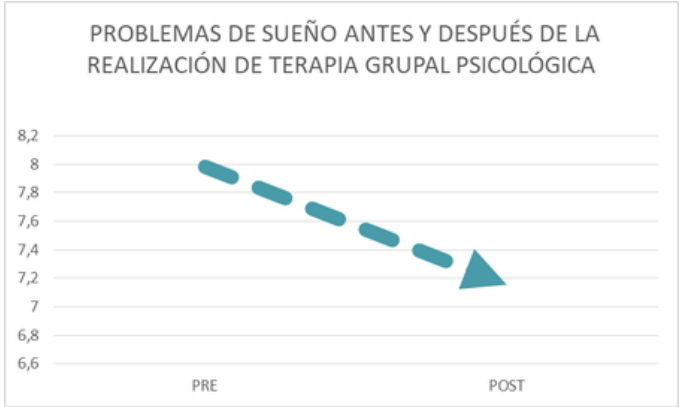
TRISTEZA

Se observa un descenso en la variable cuando se realiza terapia psicológica grupal



SUEÑO

Se observa un descenso en el nivel de problemas de sueño.



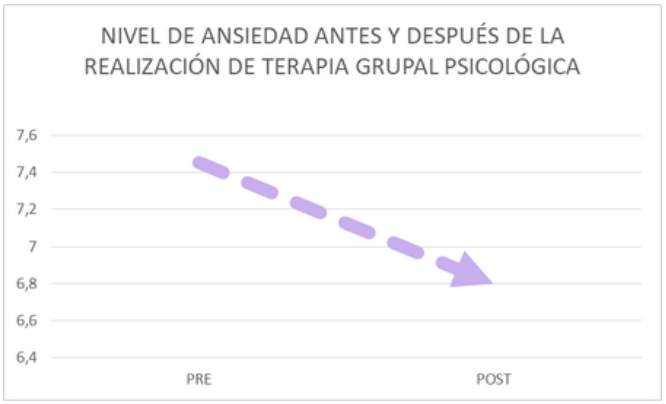
FATIGA

Los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel.



ANSIEDAD

Se observa un descenso en la variable cuando se realiza terapia psicológica grupal



AFINSYFACRO

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



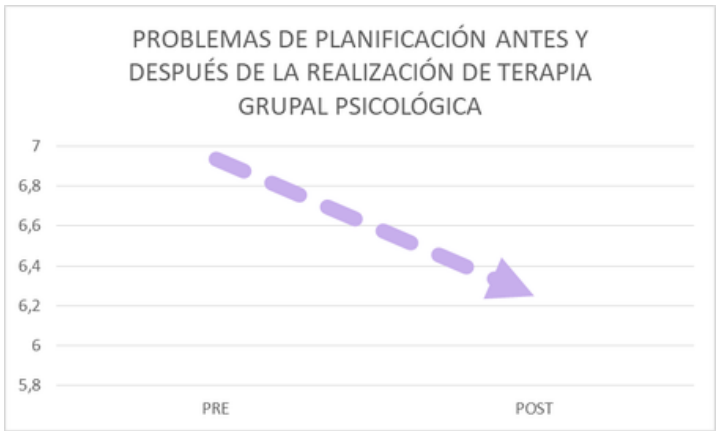
IRRITABILIDAD

Los resultados obtenidos muestran en el descenso en cuando se realiza terapia psicológica grupal.



PLANIFICACIÓN

Los resultados obtenidos muestran en el descenso en el nivel de problemas de planificación cuando se realiza terapia psicológica grupal.



INCERTIDUMBRE

Los resultados obtenidos muestran un descenso en el nivel.



RIGIDEZ

Los resultados obtenidos muestran en el descenso en el nivel .



+ 83%

De los pacientes que acuden a la terapia de psicológica grupal y se adhiere al tratamiento refiere que mejora significativamente en todas las variables de sintomatología.

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

Servicio realizado por equipo multidisciplinar: trabajadora social, psicología y personal de apoyo en la comunicación y coordinación de los diferentes programas de rehabilitación, de proyectos de investigación, sensibilización, jornadas de formación.

Se deriva al paciente en función del estado que presente según la atención individualizada que se le presta , ayudando a los afectados a enfrentarse a la enfermedad de una manera más humana, dado que se les informa, acompaña y orienta sobre todo lo relacionado con la enfermedad (su origen, causas, tratamientos, avance en la investigación...)



LABOR ASISTENCIAL

Para la detección, evaluación y tratamiento de las necesidades de los afectados.

LABOR EDUCACIONAL

Para enseñar a los pacientes a tomar decisiones y asumir responsabilidades.

LABOR DE COORDINACIÓN

Entre los diferentes Programas de Rehabilitación (Fisioterapia, Psicoterapia, Atención Neurocognitiva, de Ejercicio Moderado, de Escuela de Familia) derivando al paciente al servicio correspondiente, en función del estado que presente según atención individualizada.

LABOR PREVENTIVA

mediante la prevención de futuros riesgos sociales tales como la exclusión a causa de una enfermedad crónica, marginación así como la depresión, que se lleva a cabo con la coordinación indispensable del Servicio de Psicología.

Se contestan diariamente las consultas presencialmente, por mail y por teléfono de los socios familiares y cualquier persona que lo solicite pues este servicio es abierto a toda la población sin tener que ser asociado para su utilización, sobre las dudas que tienen en cualquier ámbito relacionado con la enfermedad (sanitarias, asistenciales, jurídicas, laborales, de discapacidad e incapacidad...).

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

Afectados de nueva incorporación

112

PACIENTES ATENDIDOS

863

ALCORCÓN

135

MÓSTOLES

426

RESTO DE MUNICIPIOS DE LA C. MADRID

302

Los afectados llegan al SIO

10 % Por conocimiento de la Web

85% Por derivación del sistema sanitario

5% Por recomendación en el entorno del paciente

RANGO DE ASOCIADOS POR SEXO: 796 MUJERES Y 67 VARONES

Servicio SIO ha atendido de forma presencial y telefónica a 550 personas, de forma telemática a más de 863 , consultas on line por videoconferencia y a través de correo electrónico o WhatsApp.

AFINSYFACRO

PACIENTES EN EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MULTICOMPONENTE

Afectados de nueva incorporación

112

PACIENTES ATENDIDOS

863

ALCORCÓN

135

MÓSTOLES

426

RESTO DE MUNICIPIOS DE LA C. MADRID

302

Los afectados llegan al SIO

10 % Por conocimiento de la Web

85% Por derivación del sistema sanitario

5% Por recomendación en el entorno del paciente

RANGO DE ASOCIADOS POR SEXO: 796 MUJERES Y 67 VARONES

AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE FISIOTERAPIA

Trabajo individual Paciente-Fisioterapeuta

528 USUARIOS ATENDIDOS 2023

80

PACIENTES SON ATENDIDOS SEMANALMENTE EN EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN



UNIDAD DE SUELO PELVICO

Programa dirigido por Fisioterapeuta Experta en Disfunciones de Suelo Pélvico

1.PROGRAMA PARA EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DEL SUELO PELVICO DE EJERCICIO PARA FORTALECER EL SUELO PÉLVICO.

2. PROGRAMA TRATAMIENTO INDIVIDUAL SUELO PELVICO.

Fisioterapia especializada para tratamiento de pacientes con patologías y disfunción de suelo pélvico.

8 pacientes

(1º TRIMESTRE 2023)

AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE EJERCICIO REHABILITADOR TERAPÉUTICO

El objetivo, la recuperación funcional de los afectados a través de la realización de una actividad física que se adapte a sus necesidades para lograr el fortalecimiento de su cuerpo, la flexibilidad y la mejora de su capacidad respiratoria.

Este programa se ha llevado a cabo con la implementación de diferentes técnicas de ejercicio rehabilitador en sesiones de 1 hora de forma grupal o individual dentro del programa de rehabilitación médico funcional.



PACIENTES

160

HAN ASISTIDO SEMANALMENTE PACIENTES A LA REHABILITACIÓN GRUPAL

2. PROGRAMA EJERCICIO REHABILITADOR INDIVIDUAL ADAPTADO AL PACIENTE

Programa dirigido por Fisioterapeuta en aquellos pacientes con kinesofobia, con el objetivo de iniciar al paciente en la práctica de ejercicio terapéutico y conseguir su incorporación al ejercicio grupal

PACIENTES

25

HAN ASISTIDO A LA REHABILITACIÓN INDIVIDUAL

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLOGÍCA INVIDIVUAL

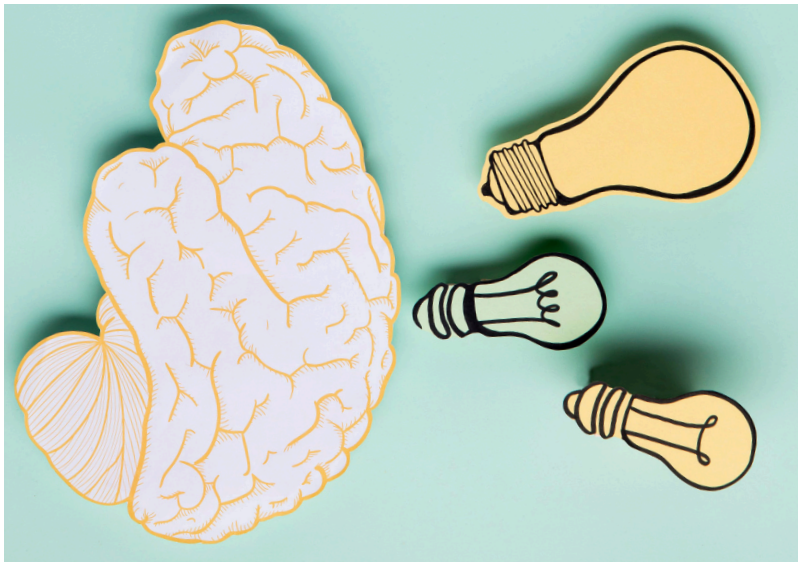
Atención individual para pacientes de fibromialgia y/o SFC asistida por psicólogos y neurospsicólogos expertos en dolor, Fibromialgia y SFC.
Tratamiento clave en la atención integral de la fibromialgia.

135

PACIENTES HAN RECIBIDO TRATAMIENTO EN 2023

42

PACIENTES EVALUADOS 2023



UNIDAD DE VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

La evaluación neuropsicológica es un proceso que se realiza con la finalidad de conocer el estado cognitivo, afectivo y conductual de una persona. A través de la exploración de las capacidades superiores, permite analizar el funcionamiento y la actividad de los procesos cognitivos. Para ello se utilizan distintos instrumentos entre los que se encuentran entrevistas, escalas o cuestionarios.

La evaluación neuropsicológica comprende la exploración de las funciones y capacidades cognitivas como son atención, memoria, agnosias, lenguaje, praxias o funciones ejecutivas, entre otras. También examina el nivel de autonomía de la persona y la valoración de cambios conductuales, de personalidad o afectivos si procede.

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA COGNITIVO-CONDUCTUAL



MÓDULO
INICIO
TRATAMIENTO EN
FIBROMIALGIA Y SFC

44 PACIENTES



TALLER DE
ESTIMULACIÓN
COGNITIVA

44 PACIENTES



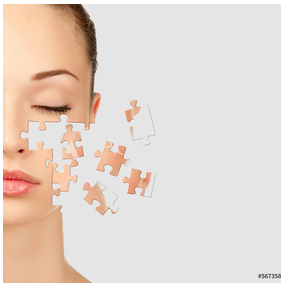
TCI
MÓDULO DE CRECIMIENTO
EMOCIONAL E INTELECTUAL

20 PACIENTES



PSICOEDUCACIÓN
EN FIBROMIALGIA Y
SFC
MÓDULO I

112 PACIENTES



TÉCNICAS
CONDUCTUALES PARA EL
MANEJO DEL DOLOR
MÓDULO II

77 PACIENTES



TÉCNICAS
COGNITIVAS PARA EL
MANEJO DEL DOLOR
MÓDULO III

46 PACIENTES

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

MÓDULOS Y TALLERES MONOGRÁFICOS



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

7 PACIENTES



TALLER MINDFULLNES

21 PACIENTES



TALLER ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

15 PACIENTES



ESCUELA DE FAMILIA

10 PERSONAS



MÓDULO AUTOESTIMA I

39 PACIENTES



MÓDULO AUTOESTIMA II

12 PACIENTES

AFINSYFACRO

XII JORNADA DE FORMACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC

11 DE MAYO 2023

“Avances en la Valoración Funcional de los Pacientes de Fibromialgia / SFC y relevancia de la Psicología Comunitaria”

Jornadas organizadas y coordinadas desde el SIO, con la colaboración de la URJC con motivo de la commemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y SFC , 12 DE MAYO.
En la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

Universidad Rey Juan Carlos







125
pacientes asistieron

AFINSYFACRO

PROGRAMA XII JORNADA DE FORMACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC

Universidad Rey Juan Carlos

16.30 . APERTURA



D.Carlos Goicoechea García.
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud URJC



M°Helena García Gutierrez
Presidenta de Afinsyfacro



D. Francisco Gómez Esquer.
Vicedecano de Estudiantes y Comunicación URJC.

VISUALIZACIONES
238

16.45 . PONENCIA

"NUEVO REAL DECRETO VALORACIÓN DEL GRADO DE DISCAPACIDAD"

Vicente Herrero Hidalgo. Perito Médico



Especialista en Medicina Legal, Pericial y Forense. Miembro de la sociedad Española de Medicina Legal, exmiembro de la Comisión Nacional de la Especialidad en Medicina Legal y Forense, como vocal de Ministerio de Sanidad y Consumo, durante 9 años. Expresidente de la Asociación Nacional de Médicos Especialistas en Medicina Legal y Forense, ex médico forense interino del Juzgado Decano de Madrid, adscrito a Juzgado de 1ª instancia nº30.

VISUALIZACIONES
326

17.15. CAFE.

17.35 . PONENCIA

"DISFUNCIÓN COGNITIVA EN FM Y SFC ". PERFILES, VALORACIÓN Y DATOS NEUROFUNCIONALES"



Paloma Barjola Valero

Psicóloga General Sanitaria, colaboradora en la asociación Afinsyfacro. Profesora Contratada Doctora en el área de Psicobiología y Vicedecana de Investigación e Infraestructuras de la Universidad Rey Juan Carlos.
Sus intereses clínicos en investigadores se centran en los mecanismos neurocognitivos asociados al dolor.
Cuenta con numerosas publicaciones científicas y aportaciones a Congresos científicos nacionales e internacionales en el ámbito de la Neurociencia Cognitiva y Afectiva del Dolor.
Miembro fundador del Grupo de Psicología y Dolor del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.



Marisa Fernández Sánchez

Neuropsicóloga Afinsyfacro, Psicóloga General Sanitaria y especialista en Neuropsicología en AFINSYFACRO. Docente en posgrados en la Universidad Rey Juan Carlos. Posee más de 18 años de experiencia profesional con distintas poblaciones clínicas destacando el dolor crónico y las demencias, realizando tanto labores clínicas como de investigación. Ha participado en más de una veintena de eventos científicos como ponente y posee diversas publicaciones científicas dentro del ámbito del dolor y la Neuropsicología. Miembro fundador del grupo de trabajo 'Psicología y Dolor' del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

VISUALIZACIONES
236

18.00. PONENCIA

PSICOLOGÍA COMUNITARIA: "IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN EN EL ENTORNO FAMILIAR DEL PACIENTE"



Virginia Ovalle de la Rica

Psicóloga General Sanitaria, y acreditada en neuropsicología clínica especializada en tratamiento cognitivo- conductual, intervención y rehabilitación neuropsicológica. Con 14 años de experiencia en el abordaje del dolor crónico, afectación cognitiva y patologías psiquiatricas.
Neuropsicologa en Afinsyfacro, implementando y diseñando las terapias grupales e individuales de psico educación, intervención cognitivo-conductual y de 3ª generación. Especialista en rehabilitación neuropsicologica para pacientes con Fibromialgia y Sindrome de fatiga crónica Y programa escuela de familia para familiares de afectados de fibromialgia y SFC de Afinsyfacro.



Jorge Aguilar Alvarez

Psicólogo General Sanitario. Especializado en el tratamiento psicológico y neuropsicológico del Dolor Crónico, especialmente en Fibromialgia y SFC.
Con experiencia en detección, evaluación y tratamiento de las necesidades neuropsicológicas de los pacientes de fibromialgia y SFC.
Desarrollador de contenido del programa para intervención grupal de psico -educación y rehabilitación cognitiva de Afinsyfacro.

VISUALIZACIONES
187

Dirección de XII Jornada de Formación sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC

Antonia Maza, Directora de Proyectos y Relaciones Externas de Afinsyfacro
Mª José Clemente, Coordinadora Proyectos y Gestión Web de Afinsyfacro

Día Mundial de la Fibromialgia y SFC



AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN

Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica



LA REALIDAD VIRTUAL COMO HERRAMIENTA DE TRATAMIENTO EN PACIENTES CON FIBROMILAGIA

Comprobar su eficacia frente a realizar ejercicio convencional e incluso con no realizar ejercicio en absoluto, además, también se comprobará la mejora en distintos factores como la calidad de vida, sueño, fatiga y calidad de movimiento.

Participar en este estudio va a contribuir a que se cree más evidencia científica sobre el tratamiento de esta patología, pudiendo ayudar a convertirse en una herramienta esencial en más centros para poder llegar a la máxima cantidad de pacientes posibles de manera que todos se beneficien de esta terapia.

HAN PARTICIPADO 54 PACIENTES MUJERES

CONCLUSIONES

La RV combinada con ejercicio parece ser una alternativa al tratamiento convencional (farmacológico) a la hora de tratar el dolor cervical en pacientes con FM.

Universidad Camilo José Cela



PROYECTO EDUCACIÓN Y BDNF

Conocer el efecto de la Educación Terapéutica en los niveles de BDNF en personas con dolor crónico. Estudio que pretende entender que tipos de educación en dolor son más o menos efectivas para reducir el dolor y mejorar la calidad de vida del paciente.

Estudiar qué diferencias hay en los niveles de BDNF(Neurotrofina relacionada con el dolor) en pacientes con dolor persistente vs pacientes asintomáticos.

1 Sesión de Educación Terapéutica para pacientes con Dolor persistente. Un grupo realizo Educación grupal y otro con material educativo individual.

1 mes de tratamiento de fisioterapia basada en la evidencia para el dolor persistente. Dos grupos, uno realizo educación +ejercicio y otro ejercicio individualizado.

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN

Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica



Universidad Camilo José Cela

AFINSYFACRO

RESULTADOS, MATERIAL Y MÉTODOS

LA REALIDAD VIRTUAL COMO HERRAMIENTA DE TRATAMIENTO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Investigadora principal Yaiza Moreno Crespo.

Estudio de tipo ensayo clínico aleatorizado simple ciego.
Se dispuso de 54 mujeres que se aleatorizaron en G1 (RV + Ejercicios movilidad cervical), G2 (Ejercicios movilidad cervical) y GC. Se realizó el tratamiento dos veces a la semana durante 4 semanas.

Se midieron variables como FIQ, EQ-5D, kinesiofobia, dolor (EVA y algometro), rango articular de movimiento (ROM), fatiga y adherencia al tratamiento entre otras.

HAN PARTICIPADO 54 PACIENTES MUJERES

RESULTADOS

Se obtuvieron resultados estadísticamente significativos para todas las variables excepto para la fatiga en el G1, observándose además cómo estas mejorías se mantenían a largo plazo (1 mes) tras finalizar el tratamiento, mientras que en el G2,los efectos no tan notables, desaparecían a los 15 dias tras finalizar el tratamiento.

CONCLUSIONES

La RV combinada con ejercicio parece ser una alternativa al tratamiento convencional (farmacológico) a la hora de tratar el dolor cervical en pacientes con FM.

DISCUSIÓN

No se ha podido establecer una comparacion con otros estudios ya que ninguno se enfocaba en el tratamiento de la zona cervical en pacientes con FM, lo que confiere al presente estudio en una novedad para la investigación.

Universidad Camilo José Cela

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN



OBJETIVO

Conocer el efecto de la Educación Terapéutica en los niveles de BDNF en personas con dolor crónico. Estudio que pretende entender que tipos de educación en dolor son más o menos efectivas para reducir el dolor y mejorar la calidad de vida del paciente.

POR QUÉ LA EDUCACIÓN?

La educación podría proporcionar un tratamiento no farmacológico muy eficaz mayor BDNF, menos dolor) en la reducción del dolor y en el aumento del BDNF.

POR QUÉ EL BDNF? (FACTOR NEUROTRÓFICO DEL CEREBRO)

Se ha visto que este, al ser un biomarcador de plasticidad cerebral, tiene un efecto inverso con la intensidad de dolor



Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN

ESTUDIO 1

Estudiar qué diferencias hay en los niveles de BDNF(Neurotrofina relacionada con el dolor) en pacientes con dolor persistente vs pacientes asintomáticos.

DURACIÓN: APROX. 30 MINUTOS PARA EXTRACCIÓN DE SANGRE + CUESTIONARIOS

ESTUDIO 2

1 Sesión de Educación Terapéutica para pacientes con Dolor persistente. Un grupo reaalizo Educación grupal y otro con material educativo individual.

DURACIÓN: APROX. 4 HORAS (30' ANALÍTICA Y CUESTIONARIOS + 3H EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIAS DEL DOLOR + 30' ANALÍTICA POST-TRATAMIENTO.

ESTUDIO 3

1 mes de tratamiento de fisioterapia basada en la evidencia para el dolor persistente. Dos grupos, uno realizo educación +ejercicio y otro ejercicio individualizado.

DURACIÓN: 1 MES (1H X3 DÍAS/SEMANA)

¿QUÉ VAMOS A MEDIR?

BDNF (Kit Elisa)
Intensidad de dolor percibido (Escala EVA)
Escala Depresión-ansiedad (HADS)
Cuestionario Calidad de Vida (EQ-5D)
Cuestionario Catastrofismo (ECD) SI
Escala gradación dolor crónico (EGDC)
Percepción global de cambio
N. áreas con dolor
Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK)
Cuestionario Alianza Terapéutica
Tensión Arterial y Frecuencia Respiratoria
Saturación y FC
Variabilidad de Frecuencia cardíaca

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

SEMANA DE LA SALUD MÓSTOLES

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

Para mejorar la salud integral de las comunidades y de las personas. Participamos junto con otras entidades del ámbito socio-sanitario en las acciones de la Semana de la Salud de Móstoles.



12 PACIENTES HAN PARTICIPADO

TALLER "PSICOLOGÍA Y ALIMENTACIÓN: IMPORTANCIA DE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS EN RELACIÓN CON LA COMIDA"

Taller impartido la sede de Móstoles para pacientes de Fibromialgia y población general.
Diseñado por Jorge Aguilar Alvarez, psicólogo de Afinsyfacro.
Hora: De 17,00 h. a 18,30 h.
Lugar: Sede de la asociación. C/Azorín 3.

AFINSYFACRO

CONVENIOS PRÁCTICAS CON ENTIDADES EDUCATIVAS

COLABORACIÓN Y FORMACIÓN

Desde nuestro compromiso con la formación de nuevos profesionales en todos los ambitos conveniamos con diferentes instituciones educativas para acoger alumnos para realización de prácticas formativas.

CONVENIO UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Convenio firmado por la entidad con la URJC para los futuros profesionales en la formación del alumnado del Grado en Psicología, del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y del Máster Universitario en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología, ofreciendo plazas para las asignaturas de Prácticas

CONVENIO ENTRE EL CENTRO EDUCATIVO IES JOSEFINA ALDECOA Y AFINSYFACRO

Para realización de formación de Centros de Trabajo (FCT) o Prácticas Formativas. La entidad apoya la formación de los profesionales aportando nuestro centro y profesionales para conocer los diferentes desempeños profesionales y proporcionar un espacio donde poder realizar sus practicas y poder finalizar sus estudios

En 2023 acudieron dos alumnos del IES Josefina Aldecoa (Alcorcón) 160 horas.

PROGRAMA ONLINE AFINSYFACRO ÁREA REHABILITACIÓN TERAPÉUTICA

Desde el servicio de orientación e información y las diferentes áreas de rehabilitación multidisdiplinar se mantiene y actualiza un servicio específico para la rehabilitación no sólo a los asociados de la entidad, sino también a población general en la página web de Afinsyfacro: www.afinsyfacro.es, denominada SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI, donde se implementan programas de atención online de las diferentes áreas de rehabilitación específica para pacientes con fibromialgia y SFC que comprende:

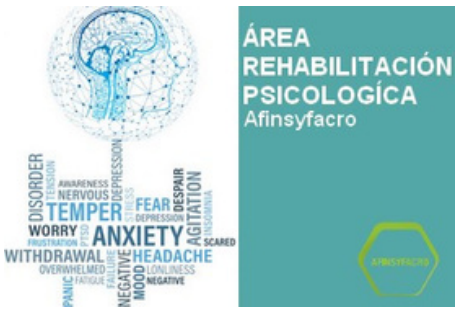


VISUALIZACIONES

238











1º PROGRAMA VERANO JULIO 2023

Nuevos talleres para avanzar en conocimientos, técnicas y mejora del bienestar físico y psicológico de los pacientes de Fibromialgiay /yo SFC. Diseñados para mantener y ampliar los beneficios de la actividad terapéutica.



TALLER DE PREVENCIÓN BROTES FIBROMIALGIA

6 PACIENTES



TALLER DE FACTORES PSICOLÓGICOS EN LA ALIMENTACIÓN

5 PACIENTES



TALLER HIGIENE DEL SUEÑO

6 PACIENTES



EJERCICIO TERAPEÚTICO

21 PACIENTES



TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

9 PACIENTES

AFINSYFACRO

MEMORIA ECONÓMICA 2023
AFINSYFACRO

Balance de situación Operativo

Del diseño BALOPESINLUC
Desde el día 01/01/2023 hasta el día 31/12/2023
Imprimir saldo inicial

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813

Fecha: 11-03-2024
Pág.: 1

ACTIVO			PASIVO		
DESCRIPCIÓN	**2023(EUR)**	**2022(EUR)**	**DESCRIPCIÓN**	**2023(EUR)**	**2022(EUR)**
ACTIVO NO CORRIENTE	7.829,40	9.296,17	**PATRIMONIO NETO**	144.996,42	105.268,23
INMOVILIZADO MATERIAL	7.829,40	9.296,17	FONDOS PROPIOS	144.996,42	105.268,23
213,Maquinaria	1.349,00	1.349,00	Capital	108.993,51	104.672,97
215,Otras instalaciones	4.271,30	4.271,30	101,Fondo social	108.993,51	104.672,97
216,Mobiliario	3.238,89	2.958,98	Resultado del ejercicio	36.002,91	595,26
217,Equipos para procesos de	3.780,38	3.780,38	129,Resultados del ejercicio	36.002,91	595,26
219,Otro inmovilizado materia	8.009,85	7.171,85	**PASIVO CORRIENTE**	13.746,57	12.527,19
281,Amort.acum.del inmoviliz	-12.820,02	-10.235,34	DEUDAS A CORTO PLAZO		56,75
ACTIVO CORRIENTE	150.913,59	108.499,25	561,Depósitos recibidos a corl		56,75
DEUDORES COMERCIALES Y	87.813,70	83.353,01	ACREEDORES CIALES Y OTR	13.746,57	12.470,44
470,H.P, deudora por diversos	87.813,70	83.353,01	410,Acree. por prestaciones d	4.153,99	1.947,54
EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS	63.099,89	25.146,24	465,Remun. pendientes de pa		2.112,47
570,Caja, euros	1.795,26	875,10	475,H.P,acreedora por concep	5.593,41	3.924,96
572,Bancos e instit.de crdto.c/	61.304,63	24.271,14	476,Organismos de la Seg. Sc	3.999,17	4.485,47
TOTAL ACTIVO	158.742,99	117.795,42	**TOTAL PASIVO**	158.742,99	117.795,42

AFINSYFACRO

Cuenta de pérdidas y ganancias Plan 2008

Del diseño PYGOPESINLUC
Desde el día 01/01/2023 hasta el día 31/12/2023
Imprimir saldo inicial

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813

Fecha: 11-03-2024
Pág.: 1

DEBE			HABER		
DESCRIPCIÓN	**2023(EUR)**	**2022(EUR)**	**DESCRIPCIÓN**	**2023(EUR)**	**2022(EUR)**
COMPRAS	1.562,03	47.957,12	**OTROS INGRESOS DE EXPLOTA**	284.965,53	248.987,39
602,Compras de otros aprovisio	1.562,03	4.490,25	747,Otras subv.donac.legados t	25.900,00	281,00
607,Trabajos realizados por otra		43.466,87	720,Cuotas de asociados y afilia	123.256,15	100.297,82
SERVICIOS EXTERIORES	84.599,07	68.315,51	759,Ingresos por servicios diver		14.250,00
621,Arrendamientos y cánones	21.000,00	21.600,00	778,Ingresos excepcionales	397,20	
622,Reparaciones y conservaci		5.445,00	740,Subv.donaciones y legados	135.412,18	134.158,57
623,Servicios profesionales inde	33.637,75	16.647,97	**INGRESOS FINANCIEROS**	75,34	6,16
625,Primas de seguros	926,01	890,28	769,Otros ingresos financieros	75,34	6,16
626,Servicios bancarios y simila	3.290,90	1.191,85			
627,Publicidad, propaganda y re	879,90	883,20			
629,Otros servicios	24.864,51	21.657,21			
TRIBUTOS	17,33	35,88			
630,Impuesto sobre beneficios	17,33	1,54			
631,Otros tributos		34,34			
GASTOS DEL PERSONAL	156.397,60	129.417,41			
640,Sueldos y salarios	118.868,97	98.448,13			
642,Seguridad Social a cargo de	36.895,81	30.272,99			
649,Otros gastos sociales	632,82	696,29			
OTROS GASTOS DE GESTION C	1.669,00				
678,Gastos excepcionales	1.669,00				
GASTOS FINANCIEROS	2.208,25				
662,Intereses de deudas	2.208,25				
AMORTIZACION DEL INMOVILIZA	2.584,68	2.672,37			
681,Amort. del inmovilizado mat	2.584,68	2.672,37			
Saldo acreedor	36.002,91	595,26			
TOTAL DEBE	285.040,87	248.398,29	**TOTAL HABER**	285.040,87	248.993,55

AFINSYFACRO