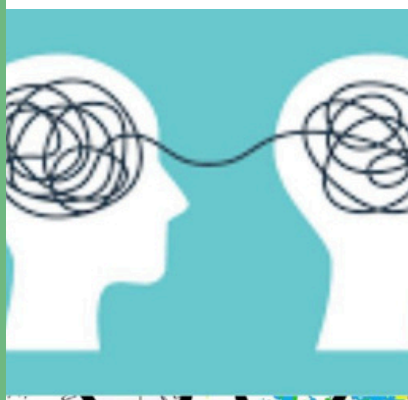
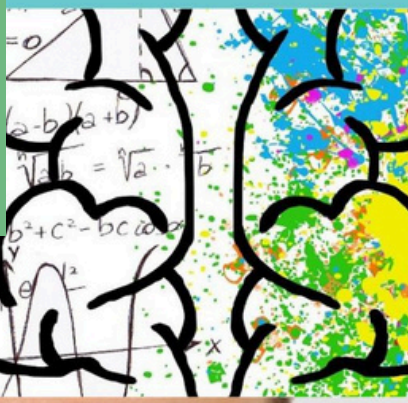
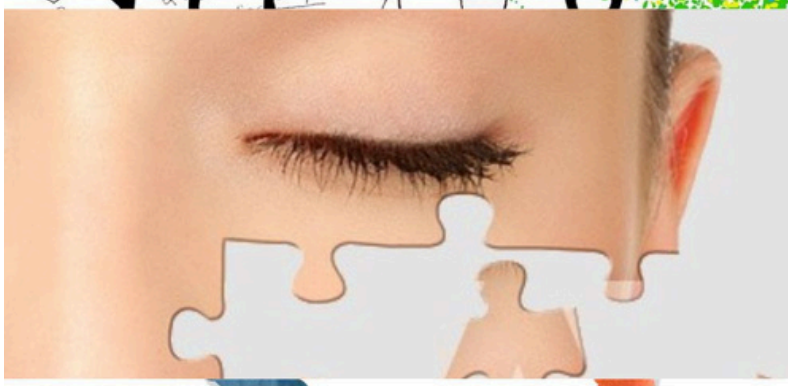
MEMORIA ANUAL 2024





AFINSYFACRO

NUESTRA ENTIDAD AFINSYFACRO



En el 2024 en AFINSYFACRO hemos conmemorado el XX Aniversario del nacimiento de la entidad, que se fundó con el objetivo de dar respuesta a las necesidades sentidas por los pacientes, y en la búsqueda de una mejor conciliación paciente-enfermedad, mediante una verdadera red de apoyo a los afectados para aliviar las dificultades a las que se enfrentan en el día a día.

En el camino de estos 20 años, Afinsyfacro ha atendido a 2415 afectados, el proyecto ha ido evolucionando gracias al respaldo de la comunidad científica, mención especial a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos, posibilitando y compartiendo profesionales con Afinsyfacro, para que los pacientes tengan la mejor respuesta asistencial posible y por lo tanto puedan recuperar calidad de vida.

Los principios sobre los que se funda AFINSYFACRO se inspiran en dos pilares básicos;
1.- modelo de atención integral centrada en la persona,
2.- tratamiento de rehabilitación funcional físico, psicológico y cognitivo basado en la evidencia científica.
Esta estrategia debe estar basada en la atención integral y coordinada, para lograr atención, apoyo o tratamiento personalizado por profesionales sanitarios con abordaje desde la evidencia científica
Para llevar a cabo esta tarea Afinsyfacro desde el inicio apuesta por contar con un equipo multidisciplinar de profesionales especializados en dolor, con criterios, objetivos y protocolos compartidos para la prevención, auto cuidado y rehabilitación dirigida a las personas afectadas de FM y/o SFC así como a sus familiares que precisan apoyos, para que puedan convivir mejor con la enfermedad.

En toda la trayectoria de Afinsyfacro, han tenido un papel decisivo los equipos de Junta Directiva, liderados durante 15 años por Paulina Jímenez Paris, merecedora sin duda del nombramiento de Presidenta de Honor, por su determinación y liderazgo, siendo incansable en la búsqueda de respuestas a las necesidades de los pacientes.

Desde el compromiso de seguir trabajando para la plena normalización de la vida de los pacientes, con la motivación de la búsqueda de la excelencia continua en la repuesta humana y asistencial, y cuya función social es la divulgación de la fibromialgia en los ámbitos científico, político y sanitario, AFINSYFACRO continuará en el 2025 con el Proyecto de Atención Integral y Multidisciplinar.

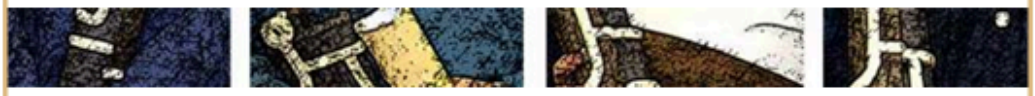
María Helena García Gutiérrez
Presidenta Afinsyfacro.

AFINSYFACRO

30 MAYO 2024 .18.00PM

Escuela de Hosteleria" SIMONE ORTEGA"

XII Edición Premios Afinsyfacro



18.00 Aperitivo Musical . Repertorio Conservatorio Rodolfo Halffter.

18.15 Gala XII Edición Premios Afinsyfacro. Dirigida por **Chelo García Parra**, Presidenta Federación de Comerciantes de Móstoles. Saludo de bienvenida, Presidenta Afinsyfacro, **María Helena García Gutiérrez.**

18.30 Entrega de Premios XII Edición Afinsyfacro.

19:00 Entremeses musicales.

19:05 Conmemoración 20 Aniversario Afinsyfacro . **Toñy Maza Pacheco,** Directora de Proyectos y Relaciones Externas. Video conmemorativo 20 Aniversario.

19.20 Entrega premio "Presidencia de Honor" a Paulina Jiménez Paris.

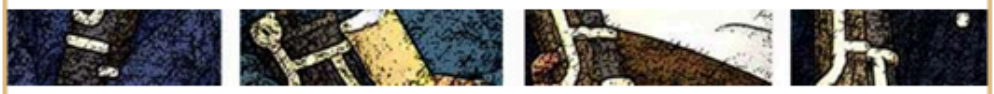
19:30 Clausura de la gala de premios XII Edición, **José Antonio Martín Urrialde**, Vicepresidente Fundación Humans.

19.45 Cóctel, servido por la Escuela de Hostelería y Turismo "Simone Ortega".

20 ANIVERSARIO

AFINSYFACRO

XII Edición Premios Afinsyfacro



Me complace comunicarle que tras deliberación en Junta Directiva, se aprueban los los premiados de la XII Edición de Premios Afinsyfacro , que se detallan a continuación:

Premio al apoyo económico

Doña Alicia Alonso De la Fuente, Paciente de Fibromialgia.

Premio a la Sensibilización

Don Raúl Díaz Villadoñiga y Don Roberto García Moreno, Director y Productor documental "Luces y Sombras en Fibromialgia"

Premio a la promoción en Investigación

Doña Edurne Úbeda Do Casar, Doctora en Fisioterapia e Investigadora Universidad Camilo José Cela.

Homenaje y nombramiento Presidenta de Honor Afinsyfacro

Doña Paulina Jiménez Paris, Presidenta Afinsyfacro 2006-2020

20 ANIVERSARIO



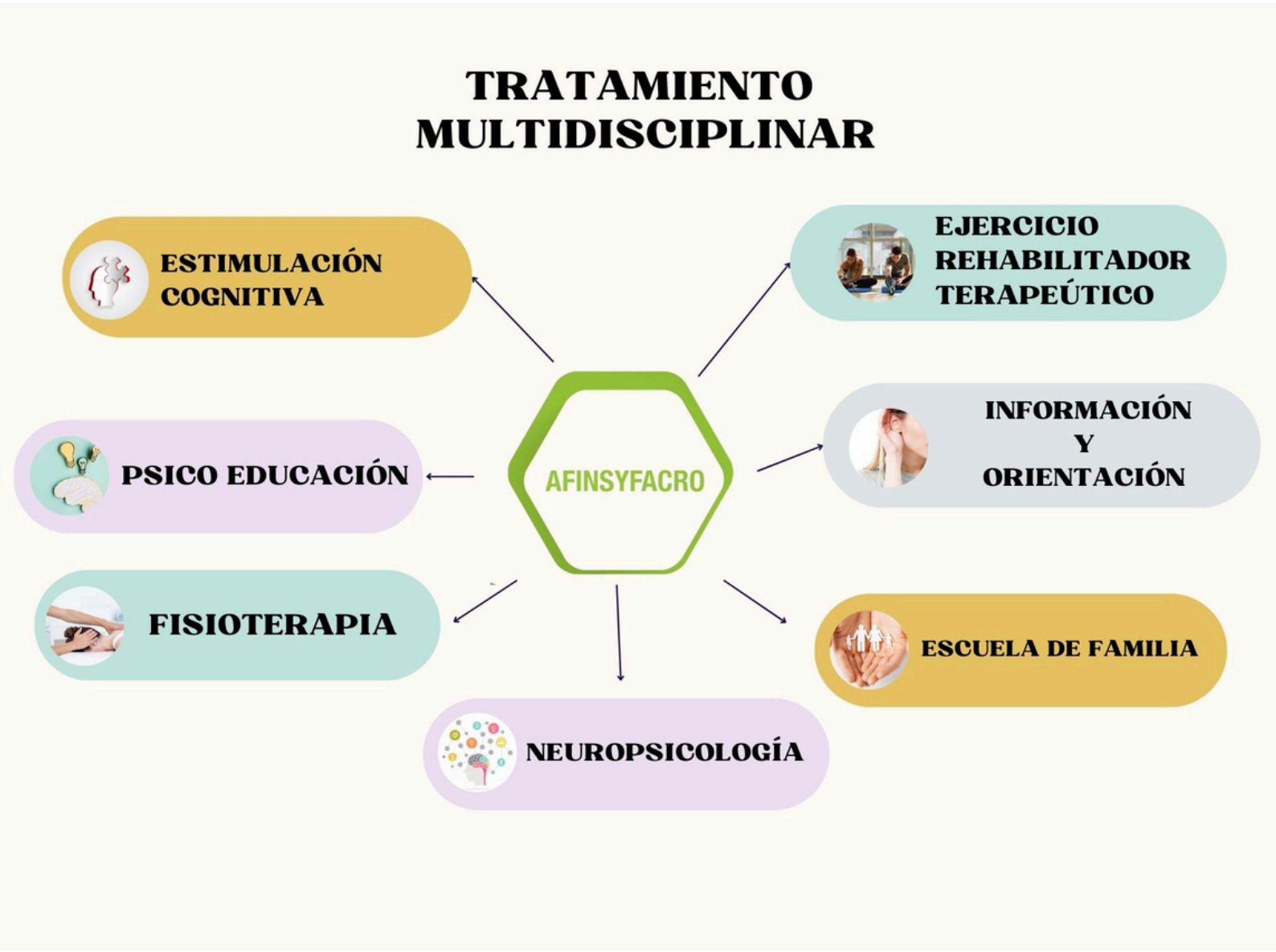



20 ANIVERSARIO
AFINSYFACR
XII EDICIÓN PREMIOS
30 MAYO 2024
INVESTIGACIÓN
SENSIBILIZACIÓN
SOLIDARIDAD
APOYO
COLABORACIÓN




20 ANIVERSARIO
AFINSYFACR
XII EDICIÓN PREMIOS
30 MAYO 2024
INVESTIGACIÓN
SENSIBILIZACIÓN
SOLIDARIDAD
APOYO
COLABORACIÓN
Premios Afinsyfacro
Investigación
Solidaridad
Compromiso





MISIÓN Y VISIÓN AFINSYFACRO 2024

Podemos destacar que, de forma aislada, todos los tratamientos tienen importante relevancia en la mejoría del paciente. En términos generales, hay una reducción global de la sintomatología cuando el paciente se implica en los tratamientos propuestos por la entidad.

Además constatamos que cuando **el paciente se adhiere al tratamiento multidisciplinar** desarrollado en Afinsyfacro se produce una mejora considerable y un aumento en la calidad de vida del paciente. Máximo objetivo de la entidad, la mejora de la calidad de vida de las personas con fibromialgia y Sindrome de Fatiga Crónica.

AFINSYFACRO

INFORME SOBRE EL NIVEL DE SÍNTOMATOLOGIA PRE Y POST TRATAMIENTO

INSTRUMENTO

El cuestionario de medición de sintomatología pre y post tratamiento es un cuestionario de autoinforme que recoge medidas, tanto de variables sintomatológicas (dolor, fatiga, rigidez, incertidumbre, problemas de concentración o memoria, problemas de atención, problemas de lenguaje, problemas de planificación, ansiedad, tristeza, irritabilidad y sueño), como de diferente actividad realizada (actividad grupal psicológica, ejercicio terapéutico, fisioterapia individual y estimulación cognitiva).

PROCEDIMIENTO

Este cuestionario se administra a los diferentes pacientes en los módulos psicológicos realizados en la entidad a través de un enlace de Google Forms. Los pacientes rellenan las preguntas antes y después de la realización trimestral de la terapia.

VARIABLES

Las variables de autoinforme que registra esta herramienta son las siguientes:

1) (los pacientes responden a una escala tipo Likert de 10 puntos)

Ejercicio terapéutico: los pacientes contestan a la pregunta "¿haces ejercicio en nuestra entidad? Entre dos opciones (sí o no).

Fisioterapia: los pacientes contestan a la pregunta "¿Has acudido ya a consulta de fisioterapia en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).

Estimulación cognitiva: los pacientes contestan a la pregunta "¿acudes ya al taller neuropsicológico de estimulación cognitiva en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).

Terapia psicológica grupal: los pacientes responden a la pregunta "¿Acudes al módulo de terapia psicológica? Entre dos opciones (sí o no

Dolor: (1) sobre "¿cómo ha sido de fuerte tu dolor?". Donde 0= nada; 10= máximo dolor experimentado.

Fatiga: (1) sobre "¿cómo ha sido de intensa tu fatiga?". Donde 0= nada; 10= máxima intensidad

Rigidez: (1) sobre"¿cómo ha sido de fuerte tu rigidez". Donde 0= nada; 10= máxima rigidez.

Sueño: (1) sobre "¿cómo ha sido tus problemas de sueño?". Donde 0= ningún problema; 10= máxima problemática.

Tristeza: (1) sobre "¿cómo te has sentido de triste?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Ansiedad: (1)sobre "¿cómo te has sentido de nervioso/a o angustiado/a?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Irritabilidad: (1) sobre "¿cómo te has sentido de irritable?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Incertidumbre:(1) sobre "¿cómo de intensa ha sido tu incertidumbre?". Donde 0= nada; 10= intensidad máxima.

Atención: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas de atención?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.

Memoria: (1) sobre "¿cómo han sido tus fallos de memoria?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.

Lenguaje: (1) sobre "¿cómo ha sido tu dificultad para encontrar palabras al hablar o escribir?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.

Planificación: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas para planificarte u organizarte?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.

INFORME SOBRE EL NIVEL DE SÍNTOMATOLOGIA PRE Y POST TRATAMIENTO

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 85%

Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se implica en realizar ejercicio terapéutico adaptado a la patología

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 83%

De los pacientes que acuden a la terapia de psicológica grupal y se adhiere al tratamiento refiere que mejora significativamente en todas las variables de sintomatología.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 82%

Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se adhiere al tratamiento de fisioterapia con profesionales expertos en Fibromialgia y Dolor Crónico.

RESULTADOS, ANÁLISIS DE DATOS: INFLUENCIA DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN LAS DIFERENTES VARIABLES DE SINTOMATOLOGÍA.



+ 83%

De los pacientes que siguen el programa de estimulación cognitiva recuperan capacidades cognitivas aumentando las funciones ejecutivas mentales.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

Servicio realizado por equipo multidisciplinar: trabajadora social, psicología y personal de apoyo en la comunicación y coordinación de los diferentes programas de rehabilitación, de proyectos de investigación, sensibilización, jornadas de formación.



Se deriva al paciente en función del estado que presente según la atención individualizada que se le presta , ayudando a los afectados a enfrentarse a la enfermedad de una manera más humana, dado que se les informa, acompaña y orienta sobre todo lo relacionado con la enfermedad (su origen, causas, tratamientos, avance en la investigación...)

LABOR ASISTENCIAL

Para la detección, evaluación y tratamiento de las necesidades de los afectados.

LABOR EDUCACIONAL

Para enseñar a los pacientes a tomar decisiones y asumir responsabilidades.

LABOR DE COORDINACIÓN

Entre los diferentes Programas de Rehabilitación (Fisioterapia, Psicoterapia, Atención Neurocognitiva, de Ejercicio Moderado, de Escuela de Familia) derivando al paciente al servicio correspondiente, en función del estado que presente según atención individualizada.

LABOR PREVENTIVA

mediante la prevención de futuros riesgos sociales tales como la exclusión a causa de una enfermedad crónica, marginación así como la depresión, que se lleva a cabo con la coordinación indispensable del Servicio de Psicología.

Se contestan diariamente las consultas presencialmente, por mail y por teléfono de los socios familiares y cualquier persona que lo solicite pues este servicio es abierto a toda la población sin tener que ser asociado para su utilización, sobre las dudas que tienen en cualquier ámbito relacionado con la enfermedad (sanitarias, asistenciales, jurídicas, laborales, de discapacidad e incapacidad...).

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

AFINSYFACRO

AFECTADOS DE NUEVA INCORPORACIÓN

159

PACIENTES ATENDIDOS

922

ALCORCÓN

135

MÓSTOLES

406

RESTO DE MUNICIPIOS DE LA C. MADRID

343

RANGO DE ASOCIADOS POR SEXO: 819 MUJERES

103 VARONES

Servicio SIO ha atendido de forma presencial y telefónica a 550 personas, de forma telemática a más de 922 , consultas on line por videoconferencia y a través de correo electrónico o WhatsApp.

Los afectados llegan al SIO

8% Por conocimiento de la Web

90% Por derivación del sistema sanitario

2% Por recomendación en el entorno del paciente

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE FISIOTERAPIA

Trabajo individual Paciente-Fisioterapeuta como parte esencial del tratamiento de la Fibromilagia y SFC. Un aspecto fundamental de la metodología de la fisioterapia en el tratamiento es la evaluación exhaustiva del paciente. Al inicio del tratamiento el fisioterapeuta realizar una evaluación detallada de la condición del paciente, incluyendo la historia clínica, los síntomas, la función física. Esta evaluación ayuda a comprender la complejidad del dolor y a diseñar un plan de tratamiento indicado.

602
USUARIOS ATENDIDOS

90
PACIENTES SON ATENDIDOS SEMANALMENTE EN EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN



AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE EJERCICIO REHABILITADOR TERAPÉUTICO

El objetivo, la recuperación funcional de los afectados a través de la realización de una actividad física que se adapte a sus necesidades para lograr el fortalecimiento de su cuerpo, la flexibilidad y la mejora de su capacidad respiratoria.

Este programa se ha llevado a cabo con la implementación de diferentes técnicas de ejercicio rehabilitador en sesiones de 1 hora de forma grupal o individual dentro del programa de rehabilitación médico funcional.

El fisioterapeuta ayuda sobrellevar el dolor y sobre todo a dejar atrás el nivel de incapacitación derivado de la enfermedad. Aumentando la actividad y el aprendizaje del ejercicio terapéutico se sentirá menos dolor y el paciente es capaz de funcionar sobre una base diaria para desarrollar sus actividades.
Por supuesto hay que entender que la fisioterapia debe formar parte de una terapia multidisciplinar. Una terapia en la que se puede compaginar el tratamiento fisioterapéutico con apoyo psicológico



206

HAN ASISTIDO SEMANALMENTE PACIENTES A LA REHABILITACIÓN GRUPAL

AFINSYFACRO

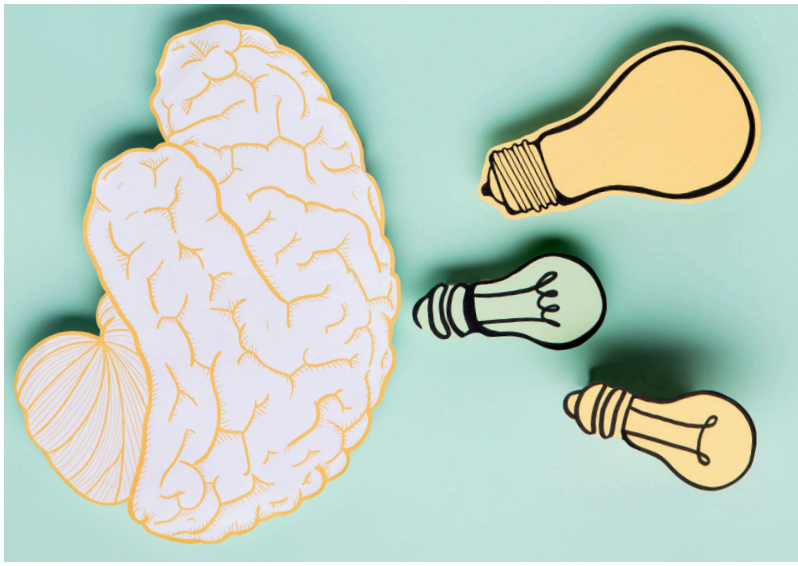
ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INVIDIVUAL

Atención individual para pacientes de fibromialgia y/o SFC asistida por psicólogos y neurospsicólogos expertos en dolor, Fibromialgia y SFC.
Tratamiento clave en la atención integral de la fibromialgia.

PACIENTES EN TRATAMIENTO INDIVIDUAL 2024

104



UNIDAD DE VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

La evaluación neuropsicológica es un proceso que se realiza con la finalidad de conocer el estado cognitivo, afectivo y conductual de una persona. A través de la exploración de las capacidades superiores, permite analizar el funcionamiento y la actividad de los procesos cognitivos. Para ello se utilizan distintos instrumentos entre los que se encuentran entrevistas, escalas o cuestionarios.

La evaluación neuropsicológica comprende la exploración de las funciones y capacidades cognitivas como son atención, memoria, agnosias, lenguaje, praxias o funciones ejecutivas, entre otras. También examina el nivel de autonomía de la persona y la valoración de cambios conductuales, de personalidad o afectivos si procede.

45

PACIENTES VALORADOS 2024

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

AFINSYFACRO

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
COGNITIVO-CONDUCTUAL



MÓDULO INICIO TRATAMIENTO EN FIBROMIALGIA Y SFC



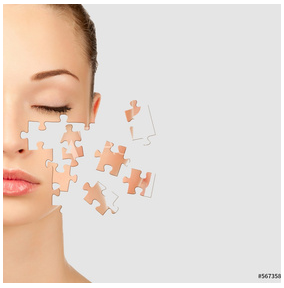
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



TCI MÓDULO DE CRECIMIENTO EMOCIONAL E INTELECTUAL



PSICOEDUCACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC MÓDULO I



TÉCNICAS CONDUCTUALES PARA EL MANEJO DEL DOLOR MÓDULO II



TÉCNICAS COGNITIVAS PARA EL MANEJO DEL DOLOR MÓDULO III

215

PACIENTES ATENDIDOS EN EL ÁREA ANUALMENTE

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

MÓDULOS Y TALLERES MONOGRÁFICOS



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



TALLER MINDFULLNES



TALLER ACEPTACIÓN Y COMPROMISO



ESCUELA DE FAMILIA



MÓDULO AUTOESTIMA I



MÓDULO AUTOESTIMA II

AFINSYFACRO

XIII JORNADA DE FORMACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC

AFINSYFACRO

Universidad Rey Juan Carlos

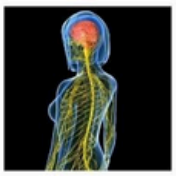
XIII Jornada de Formación en Fibromialgia y SFC

13 MAYO 2024

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA URJC

" Terapias basadas en la evidencia científica, sí las conocemos, ¿porqué a veces no funcionan?"

1



NEUROEDUCACIÓN IMPORTANCIA DE CONOCER EL PROCESAMIENTO DEL DOLOR EN EL SISTEMA NERVIOSO

Mayte Serrat López

2 **¿CÓMO EL EJERCICIO MODULA TU DOLOR?**

Pablo Barrenechea Leal



3 **¿CÓMO EL EJERCICIO MODULA TU FATIGA?**

Victor Riquelme Aguado

4 **ABORDAJE PSICOLÓGICO EN FIBROMIALGIA Y SUS BENEFICIOS**

Esther Patiño Ruiz

5 **FÁRMACOS EFICACES EN FIBROMIALGIA, UNIDAD DE DOLOR ¿SÍ O NO?**

María Madariaga Muñoz



6 **MESA REDONDA "ADHERENCIA AL TRATAMIENTO"**

Moderador Francisco Gómez Esquer

Jornadas organizadas y coordinadas desde el SIO, con la colaboración de la URJC

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

PROGRAMA XII JORNADA DE FORMACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC

PROGRAMA XIII JORNADA DE FORMACIÓN EN FIBROMIALGIA Y SFC.

Universidad Rey Juan Carlos

" Terapias basadas en la evidencia científica, sí las conocemos, ¿porqué a veces no funcionan?"

16.15 . Apertura Jornada

D.Carlos Goicoechea García.
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud
URJC





MªHelena García Gutíerrez
Presidenta de Afinsyfacro

Moderador Jornada, Francisco Mercado Romero
Coordinador del grupo de investigación consolidado en Neurociencia cognitiva, dolor y rehabilitación y director del Máster Universitario en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología de la Universidad Rey Juan Carlos.

16.30. Ponencia

"NEUROEDUCACIÓN: IMPORTANCIA DE CONOCER EL PROCESAMIENTO DEL DOLOR EN EL SISTEMA NERVIOSO

Mayte Serrat López

Doctora por la Universidad Autónoma de Barcelona, fisioterapeuta y psicóloga general sanitaria. Toda mi actividad asistencial, investigadora y docente está centrada en la aplicación de los avances en neurociencia en el abordaje biopsicosocial del dolor crónico y la terapia de actividades en la naturaleza. Responsable de la terapia grupal multicomponente de la Unidad de Expertos en Síndromes de Sensibilización Central del Hospital Vall d'Hebron.



16.45. Ponencia

¿CÓMO EL EJERCICIO MODULA TU DOLOR?

Pablo Barrenechea

Fisioterapeuta MSc en Fisioterapia Avanzada en el tratamiento del dolor por el CSEU La Salle - UAM. Experto Universitario en Fisioterapia Manual Neuro/músculo/esquelética y Prescripción de Ejercicio Terapéutico.



17.00 Ponencia

¿CÓMO EL EJERCICIO MODULA TU FATIGA?

Victor Riquelme Aguado

Doctor en Ciencias de la Salud: línea de investigación en dolor. Fisioterapeuta, especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia. Máster Oficial en Aspectos Clínicos y Básicos del Dolor por la Universidad Rey Juan Carlos.



17.15 Ponencia

ABORDAJE PSICOLÓGICO EN FIBROMIALGIA Y SUS BENEFICIOS

Esther Patiño Ruiz

Reumatóloga y Psicóloga del Hospital Universitario de La Princesa. Master en psicoterapia humanista. Escritora del libro: Manejar el dolor y la inflamación con ayuda de la mente.



18.00 Ponencia

FÁRMACOS EFICACES EN FIBROMIALGIA, UNIDAD DE DOLOR ¿SÍ O NO?

María Madariaga Muñoz

Médico Anestesióloga MD FIPP. Especialista en dolor centrado principalmente en la atención, el diagnóstico y el tratamiento de pacientes con dolor crónico, oncológico y no oncológico mediante el diseño y la realización de un plan de tratamiento de forma multidisciplinaria.
Presidente de la Sociedad Española del Dolor(SED), organización científica y sin ánimo de lucro centrada principalmente en la promoción y visibilidad de la investigación y el tratamiento del dolor como enfermedad en sí.



18.20 Mesa redonda

"ADHERENCIA AL TRATAMIENTO"

Moderador, Francisco Gómez Esquer.
Vicedecano de Estudiantes y Comunicación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos



Dirección de XIII Jornada de Formación sobre el Tratamiento Integral en Fibromialgia y SFC

Antonia Maza, Directora de Proyectos y Relaciones Externas de Afinsyfacro
Paloma Barjola,URJC
Mª José Clemente, Coordinadora Proyectos y Gestión Web de Afinsyfacro

Día Mundial de la Fibromialgia y SFC

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

FIESTA BENÉFICA A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE FIBROMIALGIA Y SFC

LOBOS GRISES ROCKERS CLUB EN LA SALA ROAD EAGLE MC,

Música en directo desde las 12.00 hasta las 17.00, Premios, sorteos y diversión asegurada. La recaudación de 1.800 euros fue íntegramente donada para Afinsyfacro.



¡Gracias por vuestra solidaridad y apoyo a los afectados de Fibromialgia y SFC!

AFINSYFACRO

FIESTA BENÉFICA A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE FIBROMIALGIA Y SFC











AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN

Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica



VALORACIÓN FUNCIONAL DEL PACIENTE CON FIBROMIALGIA Y SU RELACIÓN CON LA SALUD

El objetivo principal estudio es analizar la valoración funcional del pacientes con fibromialgia y su relación con la salud como objetivos específicos se plantean:

a) conocer el impacto de la FM;
b) estudiar la fuerza de agarre en miembro superior en pacientes con FM;
c) analizar la calidad del sueño y su posible relación con la sarcopenia;
d) análisis de la bioimpedancia (medidas arquitectónicas musculares) del músculo cuádriceps.
e) relacionar la sarcopenia con la depresión y la ansiedad.
f) medir el ángulo de penación de la musculatura cuadricipital en su relación con el grosor muscular;
g) observar el dolor mediante escala visual analógica y algometría
h) revisar mediante la dinamometría la fuerza de MMII.
i) evaluar la agilidad en pacientes con FM.
j) estudiar qué valores relacionados con la sarcopenia obtienen los pacientes con fibromialgia.

Mediante el uso de varios cuestionarios y medidas sin ninguna intervención y con solo una toma de contacto con los pacientes. Para ello se habilitarón 3 salas salas en Afinsyfacro, una para la toma de datos del paciente y los cuestionarios, otra para el estudio ecográfico y una última para realizar las pruebas de fuerza.
Los pacientes fuerón pasando por cada sala hasta terminar con todos los ítems. Antes de iniciar el procedimiento, los participantes rellenarón una serie de cuestionarios acerca de su dolor, su calidad de vida, su percepción de salud, etc.

Responsables del estudio: Hilin Hussein. Estudiante de último curso de Fisioterapia de la UCJC Dirigido por la Dra. Edurne Úbeda D'Ocasar.

Universidad Camilo José Cela

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN

Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica



“COHERENCIA CENTRAL Y TEORÍA DE LA MENTE EN PERSONAS CON FIBROMIALGIA”

Investigadora principal Dra. Paloma Barjola. Investigador Pablo Nicolay Esparza

Proyecto realizado desde el Departamento de Psicología de la Universidad Rey J

Objetivo de la investigación : analizar variables cognitivas relacionadas con la coherencia central (aspecto de la percepción) y la teoría de la mente y variables clínicas en mujeres con fibromialgia, comparándolas con mujeres sanas.

Se realizó una evaluación neuropsicológica en una única sesión individual, de dos horas aproximadamente en la entidad.

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

SEMANA DE LA SALUD ALCORCON

Martes día 16 de abril de 2024, 12:30

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

Para mejorar la salud integral de las comunidades y de las personas. Participamos junto con otras entidades del ámbito socio-sanitario en las acciones de la Semana de la Salud de Móstoles.

TALLER BENEFICIO DE LA LECTURA EN LAS CAPACIDADES COGNITIVAS



Conocer los beneficios a nivel cognitivo de la lectura, para aumentar los niveles de atención y la memoria de trabajo, potenciando el uso de esta herramienta a nivel terapéutico.
Se realiza en el centro de Asociaciones de la Salud C/ Timanfaya 15-23.
Taller diseñado por el equipo de neuropsicologia de Afinsyfacro.

16 PACIENTES HAN PARTICIPADO

AFINSYFACRO

SEMANA DE LA SALUD MÓSTOLES

Desde el día 22 de abril al 25 de 2024,

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

Para mejorar la salud integral de las comunidades y de las personas. Participamos junto con otras entidades del ámbito socio-sanitario en las acciones de la Semana de la Salud de Móstoles.

TALLER BENEFICIO DE LA LECTURA EN LAS CAPACIDADES COGNITIVAS

Móstoles

XIII SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD 2024

Semana de la Salud MÓSTOLES

Conocer los beneficios a nivel cognitivo de la lectura, para aumentar los niveles de atención y la memoria de trabajo, potenciando el uso de esta herramienta a nivel terapéutico.
Taller diseñado por el equipo de neuropsicologia de Afinsyfacro.

116 PACIENTES HAN PARTICIPADO

AFINSYFACRO

CONVENIOS PRÁCTICAS CON ENTIDADES EDUCATIVAS

COLABORACIÓN Y FORMACIÓN

Desde nuestro compromiso con la formación de nuevos profesionales en todos los ambitos conveniamos con diferentes instituciones educativas para acoger alumnos para realización de prácticas formativas.

CONVENIO UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Convenio firmado por la entidad con la URJC para los futuros profesionales en la formación del alumnado del Grado en Psicología, del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y del Máster Universitario en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología, ofreciendo plazas para las asignaturas de Prácticas

CONVENIO ENTRE EL CENTRO EDUCATIVO IES JOSEFINA ALDECOA Y AFINSYFACRO

Para realización de formación de Centros de Trabajo (FCT) o Prácticas Formativas. La entidad apoya la formación de los profesionales aportando nuestro centro y profesionales para conocer los diferentes desempeños profesionales y proporcionar un espacio donde poder realizar sus practicas y poder finalizar sus estudios

En 2024 acudieron un alumno del IES Josefina Aldecoa (Alcorcón) 160 horas.

CONVENIO ENTRE EL CENTRO EDUCATIVO IES VELÁZQUEZ Y AFINSYFACRO

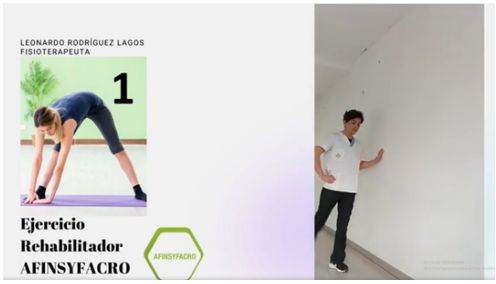
Colaborando el programa 4º + empresa, para iniciar en el conocimiento a los jovenes estudiantes interesados en la labor de los profesionales del área de fisioterapia, desde el equipo de fisioterapia se enseña a los estudiantes el desempeño de su labor y proporcionar un espacio donde poder realizar sus practicas, fomentando la formación de los nuevos profesionales en fisioterapia y avanzando en la formación de los nuevos profesionales de la salud en el conocimiento de la Fibromialgia y SFC.

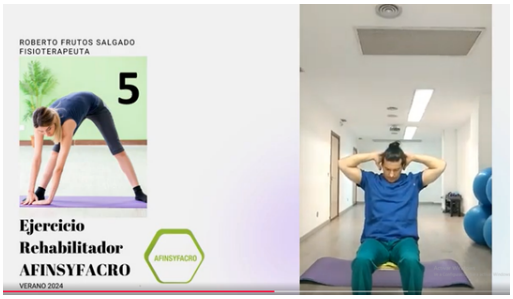
En 2024 acudieron dos alumnas del IES Velázquez de Móstoles durante una semana.

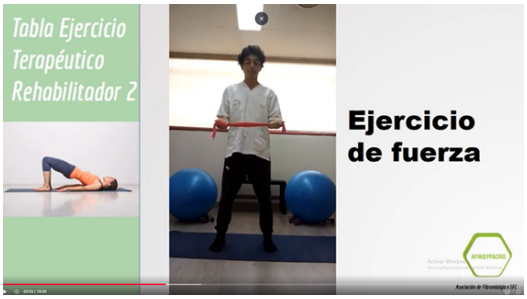
AFINSYFACRO

PROGRAMA ONLINE AFINSYFACRO ÁREA REHABILITACIÓN TERAPÉUTICA

Desde el servicio de orientación e información y las diferentes áreas de rehabilitación multidisdiplinar se mantiene y actualiza un servicio específico para la rehabilitación no sólo a los asociados de la entidad, sino también a población general en la página web de Afinsyfacro: www.afinsyfacro.es, denominada SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI, donde se implementan programas de atención online de las diferentes áreas de rehabilitación específica para pacientes con fibromialgia y SFC. Además de establecer rutinas de ejercicio terapeútico para pacientes de fibromialgia y SFC en nuestro canal















1º PROGRAMA VERANO JULIO 2024

Nuevos talleres para avanzar en conocimientos, técnicas y mejora del bienestar físico y psicológico de los pacientes de Fibromialgiay /yo SFC. Diseñados para mantener y ampliar los beneficios de la actividad terapéutica.



TALLER DE PREVENCIÓN BROTES FIBROMIALGIA

19 PACIENTES



TALLER DE FACTORES PSICOLÓGICOS EN LA ALIMENTACIÓN

14 PACIENTES



TALLER HIGIENE DEL SUEÑO

21 PACIENTES



EJERCICIO TERAPEÚTICO

36 PACIENTES



TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

8 PACIENTES

AFINSYFACRO

MEMORIA ECONÓMICA 2024
AFINSYFACRO

Balance de situación Operativo

Del diseño BALOPESINLUC
Desde el día 01/01/2024 hasta el día 31/12/2024
Imprimir saldo inicial

Fecha: 10-04-2025
ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813 **Pág.:** 1

ACTIVO			PASIVO		
DESCRIPCIÓN	**2024(EUR)**	**2023(EUR)**	**DESCRIPCIÓN**	**2024(EUR)**	**2023(EUR)**
ACTIVO NO CORRIENTE	6.865,37	7.829,40	**PATRIMONIO NETO**	124.608,77	144.996,42
INMOVILIZADO MATERIAL	6.865,37	7.829,40	FONDOS PROPIOS	124.608,77	144.996,42
213,Maquinaria	1.349,00	1.349,00	Capital	145.060,22	108.993,51
215,Otras instalaciones	4.271,30	4.271,30	101,Fondo social	145.060,22	108.993,51
216,Mobiliario	3.238,89	3.238,89	Resultado del ejercicio	-20.451,45	36.002,91
217,Equipos para procesos de	3.780,38	3.780,38	129,Resultados del ejercicio	-20.451,45	36.002,91
219,Otro inmovilizado materia	9.137,15	8.009,85	**PASIVO CORRIENTE**	12.043,59	13.746,57
281,Amort.acum.del inmoviliz	-14.911,35	-12.820,02	ACREEDORES CIALES Y OTR	12.043,59	13.746,57
ACTIVO CORRIENTE	129.786,99	150.913,59	410,Acree. por prestaciones d	1.963,03	4.153,99
DEUDORES COMERCIALES Y	10.395,18	87.813,70	475,H.P,acreedora por concep	5.697,64	5.593,41
470,H.P, deudora por diversos	10.395,18	87.813,70	476,Organismos de la Seg. So	4.382,92	3.999,17
EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS	119.391,81	63.099,89			
570,Caja, euros	2.847,25	1.795,26			
572,Bancos e instit.de crdto.c/	116.544,56	61.304,63			
TOTAL ACTIVO	136.652,36	158.742,99	**TOTAL PASIVO**	136.652,36	158.742,99

AFINSYFACRO

Cuenta de pérdidas y ganancias Plan 2008

Del diseño PYGOPESINLUC
Desde el día 01/01/2024 hasta el día 31/12/2024
Imprimir saldo inicial

Fecha: 10-04-2025
ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813 **Pág.:** 1

DEBE			HABER		
DESCRIPCIÓN	**2024(EUR)**	**2023(EUR)**	**DESCRIPCIÓN**	**2024(EUR)**	**2023(EUR)**
COMPRAS	2.833,29	1.562,03	**OTROS INGRESOS DE EXPLOTA**	245.552,81	284.965,53
602,Compras de otros aprovisio	2.833,29	1.562,03	747,Otras subv.donac.legados t	21.000,00	25.900,00
SERVICIOS EXTERIORES	99.009,69	84.599,07	720,Cuotas de asociados y afilia	133.827,75	123.256,15
621,Arrendamientos y cánones	21.000,00	21.000,00	778,Ingresos excepcionales		397,20
622,Reparaciones y conservaci	2.463,08		740,Subv.donaciones y legados	90.725,06	135.412,18
623,Servicios profesionales inde	43.102,40	33.637,75	**INGRESOS FINANCIEROS**		75,34
625,Primas de seguros	686,46	926,01	769,Otros ingresos financieros		75,34
626,Servicios bancarios y simila	1.998,94	3.290,90			
627,Publicidad, propaganda y re	4.180,18	879,90			
629,Otros servicios	25.578,63	24.864,51			
TRIBUTOS	51,74	17,33			
630,Impuesto sobre beneficios		17,33			
631,Otros tributos	51,74				
GASTOS DEL PERSONAL	162.018,21	156.397,60			
640,Sueldos y salarios	122.152,87	118.868,97			
642,Seguridad Social a cargo d	39.202,71	36.895,81			
649,Otros gastos sociales	662,63	632,82			
OTROS GASTOS DE GESTION CO		1.669,00			
678,Gastos excepcionales		1.669,00			
GASTOS FINANCIEROS		2.208,25			
662,Intereses de deudas		2.208,25			
AMORTIZACION DEL INMOVILIZA	2.091,33	2.584,68			
681,Amort. del inmovilizado mat	2.091,33	2.584,68			
Saldo acreedor 2023(EUR)		36.002,91	**Saldo deudor 2024(EUR)**	20.451,45	
TOTAL DEBE	266.004,26	249.037,96	**TOTAL HABER**	266.004,26	285.040,87

AFINSYFACRO