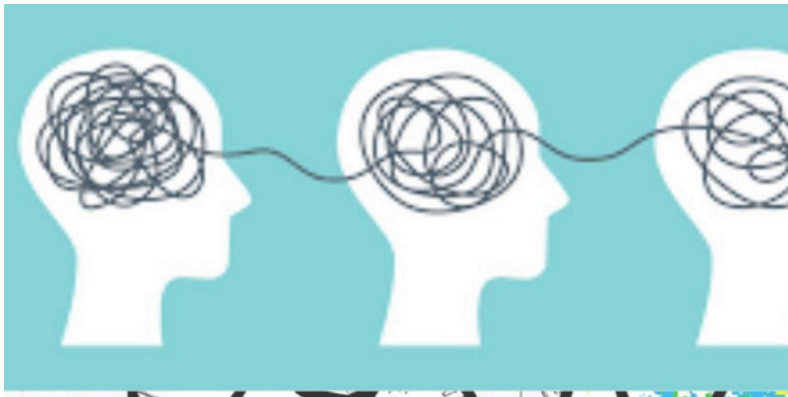
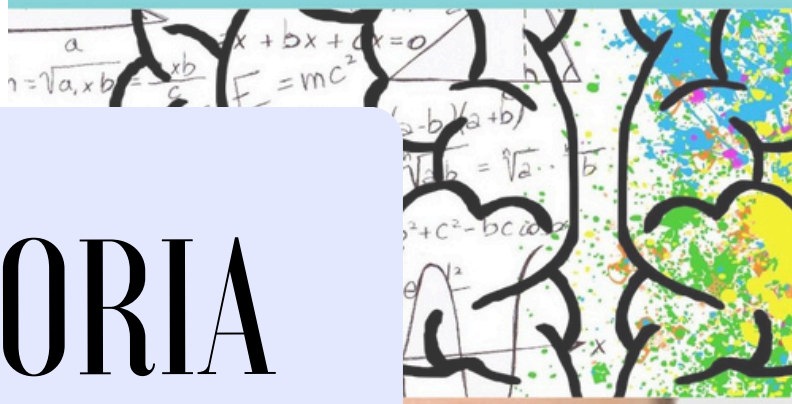
AFINSYFACRO

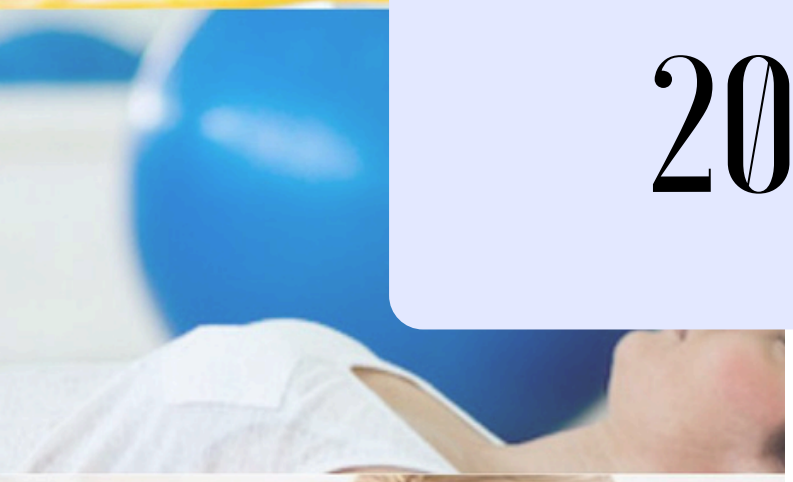








MEMORIA ANUAL 2025











En el año 2025 AFINSYFACRO ha seguido consolidándose como una entidad de referencia para la atención a pacientes con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, fundamentalmente por la respuesta socio sanitario que se brinda a los afectados como pilar de todo el proyecto de nuestra asociación.

Los resultados de esta intervención en los pacientes, tal y como se verán en la Memoria de Actividades 2025 nos indican el éxito terapeútico del tratamiento integral y multidisciplinar, que se corresponde con los datos de recuperación de los afectados más del 80% mejoran en sus capacidades físicas, psicológicas y cognitivas.

Este abordaje se lleva a cabo poniendo el foco en la atención centrada en la persona, con tratamientos siempre basados en la evidencia científica y realizados por un equipo de profesionales sanitarios expertos en FM y SFC.
Nuestra entidad es recomendada por los servicios sanitarios, tanto públicos como privados, para atender las necesidades sentidas y no atendidas de los pacientes, y por ello desde la iniciativa de LA RECETA SOCIAL, derivan a los pacientes a AFINSYFACRO , este es, el mayor canal de acceso a nuestro proyecto de los pacientes de nueva incorporación.
Además de la intervención asistencial, Afinsyfacro durante el año 2025, ha seguido trabajando en tareas de sensibilización y difusión de FM y SFC, ha colaborado con diferentes universidades, mediantes Convenios de Colaboración para la formación en prácticas de alumnos de grado y post grado, para ayudar a los futuros profesionales sanitarios a conocer bien estas dos enfermedades.

Por último no podemos olvidar la importancia de colaborar en los proyectos de investigación, para avanzar en el conocimiento de la FM ySFC, por ello, nuestra entidad viene participando en las diferentes propuestas de investigación con gran éxito de participación de los pacientes asociados de afinsyfacro, contribuyendo de este modo a lograr avances tanto para el diagnóstico, tratamiento y como no, en un futuro próximo trabajar en la prevención.

Esperamos poder continuar con esta línea de trabajo para la normalización de la vida de los pacientes afectados, y poder contar con las ayudas de las instituciones tanto públicas como privadas, gracias a las que podemos desarrollar nuestro proyecto para la rehabilitación y recuperación de la calidad de vida de las personas que padecemos estas enfermedades.

Un abrazo.
MªHelena García Gutiérrez
Presidenta Afinsyfacro

INFORME SOBRE EL NIVEL DE SINTOMATOLOGÍA PRE Y POST TRATAMIENTO

INSTRUMENTO

El cuestionario de medición de sintomatología pre y post tratamiento es un cuestionario de autoinforme que recoge medidas, tanto de variables sintomatológicas (dolor, fatiga, rigidez, incertidumbre, problemas de concentración o memoria, problemas de atención, problemas de lenguaje, problemas de planificación, ansiedad, tristeza, irritabilidad y sueño), como de diferente actividad realizada (actividad grupal psicológica, ejercicio terapéutico, fisioterapia individual y estimulación cognitiva).

PROCEDIMIENTO

Este cuestionario se administra a los diferentes pacientes en los módulos psicológicos realizados en la entidad a través de un enlace de Google Forms. Los pacientes rellenan las preguntas antes y después de la realización trimestral de la terapia.

VARIABLES

Las variables de autoinforme que registra esta herramienta son las siguientes:

1) (los pacientes responden a una escala tipo Likert de 10 puntos)

AFINSYFACRO

Ejercicio terapéutico: los pacientes contestan a la pregunta "¿haces ejercicio en nuestra entidad? Entre dos opciones (sí o no).

Fisioterapia: los pacientes contestan a la pregunta "¿Has acudido ya a consulta de fisioterapia en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).

Estimulación cognitiva: los pacientes contestan a la pregunta "¿acudes ya al taller neuropsicológico de estimulación cognitiva en la entidad?" entre dos opciones (sí o no).

Terapia psicológica grupal: los pacientes responden a la pregunta "¿Acudes al módulo de terapia psicológica? Entre dos opciones (sí o no

Dolor: (1) sobre "¿cómo ha sido de fuerte tu dolor?". Donde 0= nada; 10= máximo dolor experimentado.

Fatiga: (1) sobre "¿cómo ha sido de intensa tu fatiga?". Donde 0= nada; 10= máxima intensidad

Rigidez: (1) sobre"¿cómo ha sido de fuerte tu rigidez". Donde 0= nada; 10= máxima rigidez.

Sueño: (1) sobre "¿cómo ha sido tus problemas de sueño?". Donde 0= ningún problema; 10= máxima problemática.

Tristeza: (1) sobre "¿cómo te has sentido de triste?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Ansiedad: (1)sobre "¿cómo te has sentido de nervioso/a o angustiado/a?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Irritabilidad: (1) sobre "¿cómo te has sentido de irritable?". Donde 0= nunca; 10= todo el tiempo.

Incertidumbre:(1) sobre "¿cómo de intensa ha sido tu incertidumbre?". Donde 0= nada; 10= intensidad máxima.

Atención: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas de atención?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.

Memoria: (1) sobre "¿cómo han sido tus fallos de memoria?". Donde 0= ninguno; 10= muchos problemas.

Lenguaje: (1) sobre "¿cómo ha sido tu dificultad para encontrar palabras al hablar o escribir?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.

Planificación: (1) sobre "¿cómo han sido tus problemas para planificarte u organizarte?". Donde 0= ninguna; 10= muchos problemas.

Resultados del análisis de datos del informe sobre el nivel de sintomatología de la influencia pre y post tratamiento del programa de intervención multidisciplinar Afinsyfacro en las diferentes áreas y considerando las diferentes variables de sintomatología de los pacientes.

EJERCICIO TERAPÉUTICO REHABILITADOR



Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se implica en realizar ejercicio terapéutico adaptado a la patología

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GRUPAL COGNITIVO - CONDUCTUAL



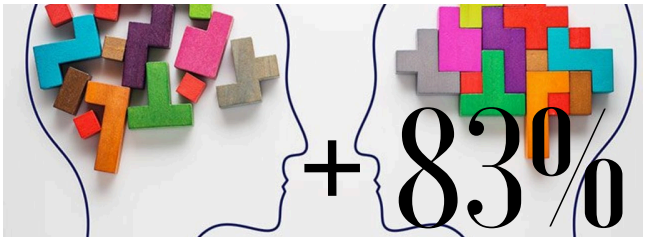
De los pacientes que acuden a la terapia de psicológica grupal y se adhiere al tratamiento refiere que mejora significativamente en todas las variables de sintomatología.

TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA



Experimenta una mejora de toda la sintomatología cuando el paciente se adhiere al tratamiento de fisioterapia con profesionales expertos en Fibromialgia y Dolor Crónico.

PROGRAMA ESTIMULACIÓN COGNITIVA



De los pacientes que siguen el programa de estimulación cognitiva recuperan capacidades cognitivas aumentando las funciones ejecutivas mentales.

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

VISIÓN 360º DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

Servicio realizado por equipo multidisciplinar: trabajadora social, psicología y personal de apoyo en la comunicación y coordinación de los diferentes programas de rehabilitación, de proyectos de investigación, sensibilización, jornadas de formación.

FUNCIÓN DE TRIAJE Y DERIVACIÓN

Detección, evaluación y tratamiento de las necesidades de los afectados.Se deriva al paciente en función del estado que presente según la atención individualizada que se le presta , ayudando a los afectados a enfrentarse a la enfermedad de una manera más humana, dado que se les informa, acompaña y orienta sobre todo lo relacionado con la enfermedad (su origen, causas, tratamientos, avance en la investigación…)

FUNCIÓN DE COORDINACIÓN

Entre los diferentes Programas de Rehabilitación derivando al paciente al servicio correspondiente, en función del estado que presente según atención individualizada.

FUNCIÓN PREVENTIVA Y EDUCACIONAL

Para enseñar a los pacientes a tomar decisiones y asumir responsabilidades. Prevención de futuros riesgos sociales tales como la exclusión a causa de una enfermedad crónica, marginación así como la depresión, que se lleva a cabo con la coordinación indispensable del Servicio de Psicología.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se contestan diariamente las consultas presencialmente, por mail y por teléfono de los socios familiares y cualquier persona que lo solicite pues este servicio es abierto a toda la población sin tener que ser asociado para su utilización, sobre las dudas que tienen en cualquier ámbito relacionado con la enfermedad (sanitarias, asistenciales, jurídicas, laborales, de discapacidad e incapacidad…)., causas, tratamientos, avance en la investigación…)



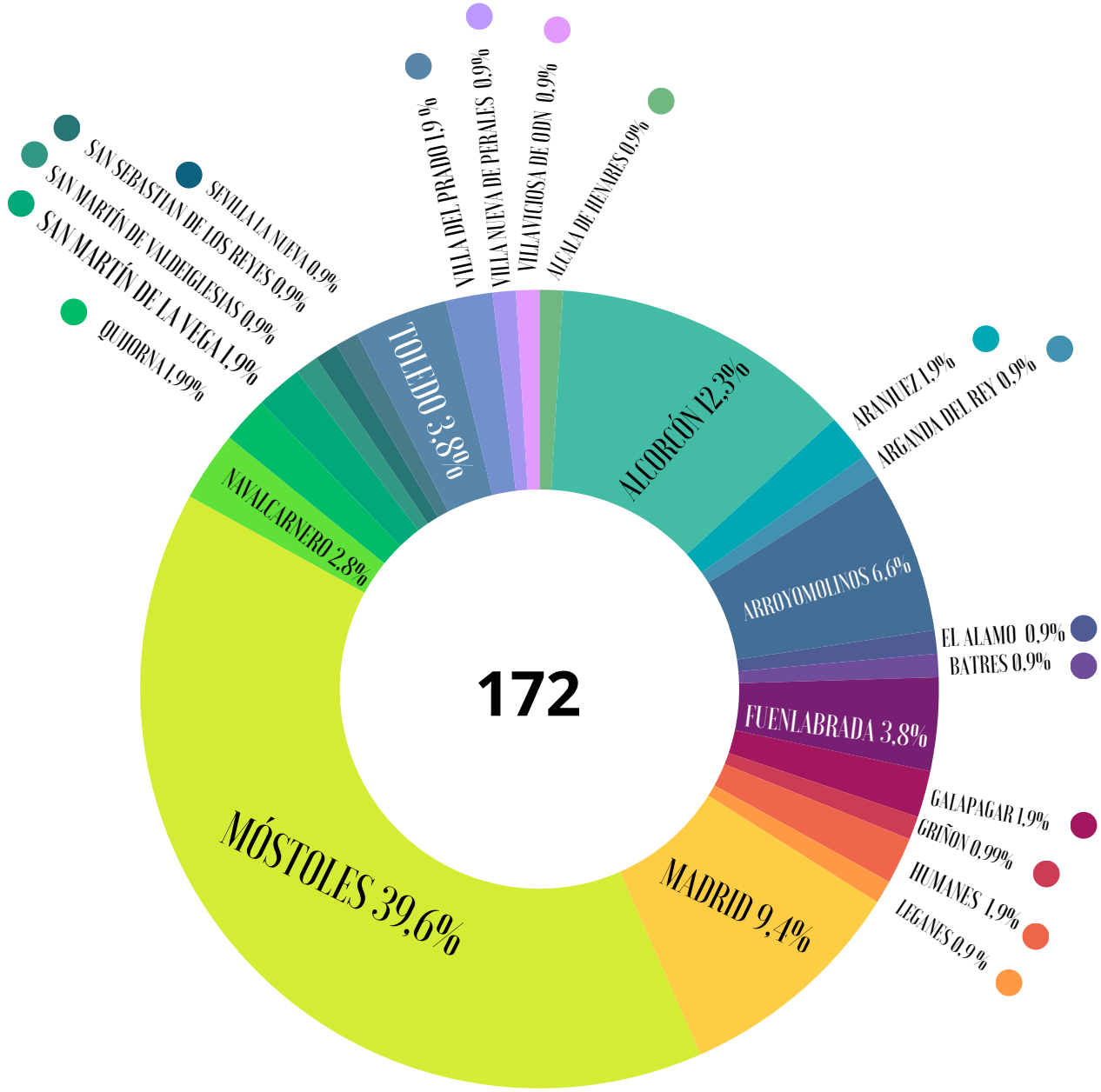


ATENDIDAS 989 PERSONAS AFECTADAS 2025

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

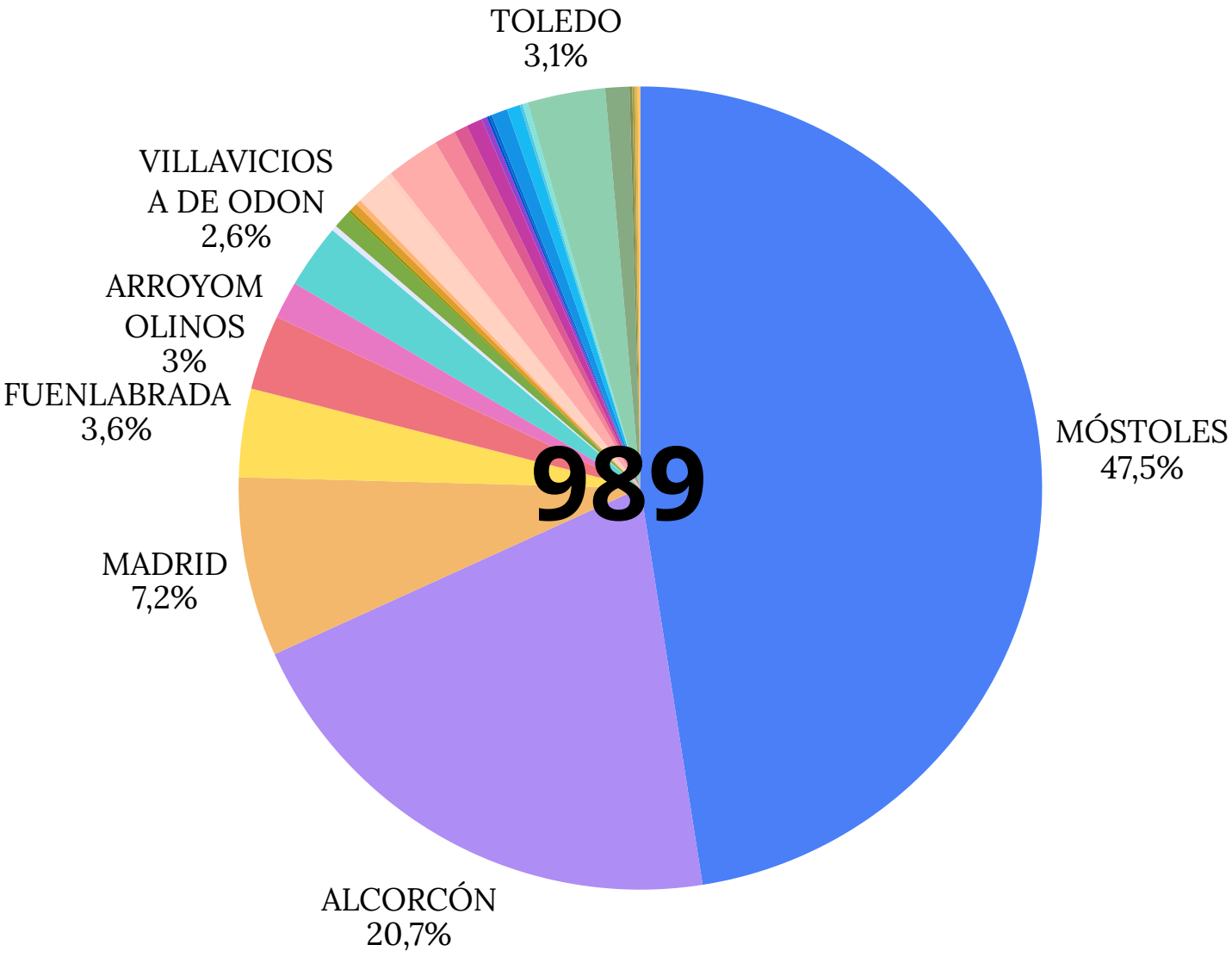
AFECTADOS DE NUEVA INCORPORACIÓN 2025



AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

PERSONAS ATENDIDAS EN 2025



AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

PRESENTACIÓN EN CENTROS DE SALUD - COMISIÓN ASOCIACIONES DE PACIENTES ALCORCÓN

Gerencia Asistencial de Atención Primaria
SaludMadrid

AFINSYFACRO

El objetivo, presentación del programa multidisciplinar de recuperación y rehabilitación para pacientes de Fibromialgia y SFC que se desarrolla en la entidad por nuestros profesionales expertos en Fibromialgia y SFC, en la red de centros sanitarios de Alcorcón, para informar a los distintos profesionales sanitarios. Dar a conocer del recurso que la entidad ofrece a los pacientes.

Desde el servicio de orientación se acude a estos centros: CS MIGUEL SERVET
CS LOS CASTILLOS
CS PARQUE OESTE
CS LA RIVOTA
CS GREGORIO MARAÑON

ASISTENCIA: 50 profesionales sanitarios (médicos de Atención Primaria, Enfermeros, Fisioterapeutas y Trabajadores Sociales) en los distintos centros de salud de Alcorcón

AFINSYFACRO

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

PREMIO "IDEAS QUE ALIVIAN 2025" . LA SED.

La SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR, otorga el PREMIO FINALISTA dotado con 250€, del Concurso IDEAS QUE ALIVIAN 2025, dentro de la celebración del evento TU DOLOR IMPORTA, realizado en Madrid, el 1 de octubre de 2025, a AFINSYFACRO





SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN EQUIPO SIO

JORNADA DIVULGACIÓN PROYECTO AFINSYFACRO

El objetivo,divulgación y presentación del programa multidisciplinar de recuperación y rehabilitación para pacientes de Fibromialgia y SFC que se desarrolla en la entidad. Todo el equipo profesional de Afinsyfacro participó para explicar las líneas de intervención con evidencia científica para la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

ASISTENCIA:

Profesionales sanitarios y pacientes de la zona de influencía de Brunete.





AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE FISIOTERAPIA



Trabajo individual Paciente-Fisioterapeuta como parte esencial del tratamiento de la Fibromilagia y SFC. Un aspecto fundamental de la metodología de la fisioterapia en el tratamiento es la evaluación exhaustiva del paciente. Al inicio del tratamiento el fisioterapeuta realizar una evaluación detallada de la condición del paciente, incluyendo la historia clínica, los síntomas, la función física. Esta evaluación ayuda a comprender la complejidad del dolor y a diseñar un plan de tratamiento indicado.

54	**PERSONAS HAN RECIBIDO TRATAMIENTO INDIVIDUAL FISIOTERAPIA**	**SEMANAL**

UNIDAD DE VALORACIÓN FÍSICA FUNCIONAL

Una Unidad de Valoración Física Funcional para fibromialgia evala el impacto de la enfermedad en la capacidad física del paciente mediante pruebas objetivas y cuestionarios estandarizados (FIQ), para medir dolor, fatiga y limitación funcional. Valoración Especializada con enfoque multidisciplinar para diagnosticar y medir el nivel de impacto de los síntomas.

¿Qué se evalúa ?

- Capacidad Aeróbica y Fatiga: Se realizan pruebas (como el test de marcha de 6 minutos) para medir el grado de cansancio o fatiga muscular.
- **Fuerza y Flexibilidad:** Uso de dinamómetros para medir la fuerza de prensión y pruebas de flexibilidad para evaluar la rigidez articular.
- **Escalas de Dolor:** Se emplea la **Escala Visual Analógica (EVA)** para que el paciente valore su dolor del 0 al 10.
- **Gravedad de Síntomas (SSS):** Evaluación de la fatiga, el sueño no reparador y los problemas cognitivos.

Beneficios de la Valoración Funcional

1. Personalización del Tratamiento: Permite ajustar las terapias físicas y farmacológicas según los niveles reales de fatiga y dolor.
2. Seguimiento Objetivo: Ayuda a ver si el paciente está mejorando o empeorando con el tiempo.
3. Informes Periciales: Estos estudios son fundamentales para tramitar incapacidades laborales o grados de discapacidad, ya que aportan datos objetivos frente a una enfermedad "invisible".

SERVICIO DE NUEVA INCORPORACIÓN 2º TRIMESTRE DE 2025

AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

UNIDAD DE EJERCICIO REHABILITADOR TERAPÉUTICO



El objetivo, la recuperación funcional de los afectados a través de la realización de una actividad física que se adapte a sus necesidades para lograr el fortalecimiento de su cuerpo, la flexibilidad y la mejora de su capacidad respiratoria.

Este programa se ha llevado a cabo con la implementación de diferentes técnicas de ejercicio rehabilitador en sesiones de 1 hora de forma grupal o individual dentro del programa de rehabilitación médico funcional.

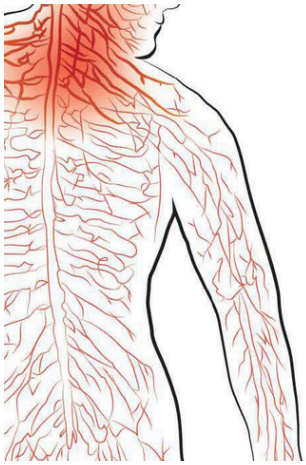
El fisioterapeuta ayuda sobrellevar el dolor y sobre todo a dejar atrás el nivel de incapacitación derivado de la enfermedad. Aumentando la actividad y el aprendizaje del ejercicio terapéutico se sentirá menos dolor y el paciente es capaz de funcionar sobre una base diaria para desarrollar sus actividades.

176	**PERSONAS EN EJERCICIO REHABILITADOR**	**SEMANAL**

AFINSYFACRO

ÁREA FISIOTERAPIA

EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR



Asociación Fibromialgia y SFC

Educación en dolor

Los talleres de educación en neurociencia del dolor buscan cambiar la comprensión del paciente sobre su dolor crónico, enseñando que es una protección cerebral más que un daño tisular, lo que reduce el miedo y mejora la funcionalidad. Combinan sesiones teóricas sobre cómo aprende el cerebro el dolor con ejercicio terapéutico y cambios de conducta.

Beneficios principales del taller:
Reconceptualización del Dolor: Entender que el dolor proviene de un cerebro "sensibilizado" y no de tejidos dañados, disminuyendo la ansiedad.
Reducción de la Kinesiofobia: Ayuda a perder el miedo al movimiento y al ejercicio físico.
Empoderamiento del Paciente: Mejora el autoconocimiento y la capacidad del paciente para gestionar su enfermedad, reduciendo la dependencia de fármacos.
Manejo de la "Fibroniebla": Ayuda a entender los síntomas cognitivos asociados al dolor crónico.
Evidencia Científica: Está demostrado que este enfoque es eficaz para la fibromialgia, disminuyendo el impacto negativo de la enfermedad

62	**PARTICIPACIÓN TALLER ANUAL**

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INVIDIDUAL

Atención individual para pacientes de fibromialgia y/o SFC asistida por psicólogos y neurospsicólogos especializados en el tratamiento multidimensional de la patologia de manera individual, ya sea para abordar el dolor o para cualquier otro desafío emocional o mental.

La terapia individual es un espacio seguro y confidencial donde se trabaja uno a uno con un profesional. La terapia individual es, en esencia, un espacio de colaboración profunda entre el paciente y el profesional No se trata simplemente de "ir a desahogarse", sino de un proceso estructurado para entender tus patrones de pensamiento, sanar heridas emocionales y desarrollar herramientas prácticas para la vida. Con una estructura científica dividida generalmente en estas etapas:



- **Evaluación** : El terapeuta recopila tu historia de vida, el motivo de consulta actual y tus síntomas. El objetivo es entender por qué estás ahí y qué quieres lograr.
- **Clarificación de metas a trabajar:** El psicólogo te explica qué cree que está pasando (diagnóstico o formulación del caso) y juntos acuerdan los objetivos de tratamiento.
- **Intervención:** Es la fase de trabajo activo. Se aplican técnicas específicas según el enfoque para cambiar conductas, procesar traumas o reestructurar pensamientos, con un papel activo por parte del paciente.
- **Prevención de Recaídas y Cierre**: Una vez alcanzados los objetivos, se espacian las sesiones para asegurar que mantengas los cambios por ti mismo antes de dar el alta.

PERSONAS ATENDIDOS EN PSICOLÓGIA INDIVIDUAL 2025

INTERVENCIÓN

116

ALTAS

45

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

UNIDAD DE VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

La evaluación neuropsicológica es un proceso que se realiza con la finalidad de conocer el estado cognitivo, afectivo y conductual de una persona. A través de la exploración de las capacidades superiores, permite analizar el funcionamiento y la actividad de los procesos cognitivos. Para ello se utilizan distintos instrumentos entre los que se encuentran entrevistas, escalas o cuestionarios.

La evaluación neuropsicológica comprende la exploración de las funciones y capacidades cognitivas como son atención, memoria, agnosias, lenguaje, praxias o funciones ejecutivas, entre otras. También examina el nivel de autonomía de la persona y la valoración de cambios conductuales, de personalidad o afectivos si procede.

¿POR QUÉ ES CRUCIAL LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA?

DOMINIO AFECTADO	IMPACTO EN EL PACIENTE	RELEVANCIA DE MEDIRLO
ATENCIÓN SOSTENIDA	Dificultad para mantener el hilo de una conversación o lectura.	Diferenciar si es un fallo de memoria o falta de recursos atentos.
MEMORIA DE TRABAJO	Olvidar qué se iba a hacer al cambiar de espacio.	Cuantificar la capacidad de retener información a corto plazo.
VELOCIDAD DE PROCESAMIENTO	Sensación de que el mundo va más rápido que uno mismo.	Ajustar las expectativas laborales y personales del paciente.
FUNCIONES EJECUTIVAS	Problemas para planificar el día o tomar decisiones simples.	Diseñar estrategias de compensación (agendas, alarmas).

BENEFICIOS DIRECTOS DE LA EVALUACIÓN

Validación Objetiva: Muchos pacientes sienten que sus fallos cognitivos son "imaginarios" o debidos a la depresión. La prueba demuestra que hay una base neurocognitiva real.

Diagnóstico Diferencial: Permite distinguir si los fallos de memoria son propios de la enfermedad o si hay un solapamiento con trastornos del estado de ánimo (ansiedad/depresión).

Rehabilitación Cognitiva: La valoración es el "mapa" para que el profesional enseñe al paciente a ahorrar energía mental (pacing cognitivo).



PACIENTES EVALUADOS EN 2025

33

AFINSYFACRO

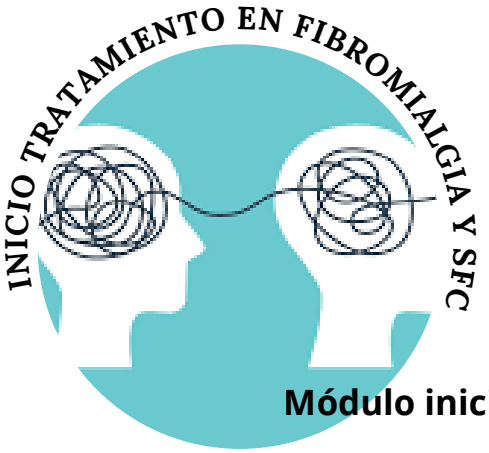
ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA COGNITIVO-CONDUCTUAL GRUPAL

En lugar de centrarse en el pasado, la TCC se enfoca en el presente y en cómo los pensamientos y comportamientos actuales están afectando el bienestar de una persona. Es una terapia activa y colaborativa, donde el terapeuta y los pacientes trabajan juntos para identificar metas y desarrollar estrategias para alcanzarlas. Se basa en la idea de que nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos están interconectados. Se dota de herramientas para gestionar el "aquí y ahora".

- **Identificación de Distorsiones:** Aprender a detectar esos "errores de pensamiento" (como el catastrofismo o el pensamiento de "todo o nada") que nublan el juicio.
- **Eficacia Comprobada**: **Tratamiento efectivo, con evidencia cientifica** que ayuda a los pacientes a manejar los síntomas y mejorar su calidad de vida, con resultados que a menudo igualan o superan a la medicación a largo plazo.
- **Autonomía del Paciente:** El objetivo final es que el paciente adquiriera habilidades que le sirvan para gestionar la sintomatología de la enfermedad que sufre.
- **Modificación Conductual:** No solo cambia lo que piensas, sino lo que haces, rompiendo ciclos de evitación o aislamiento.

Programa de enfoque práctico y orientado a objetivos que ayuda a las personas a desarrollar habilidades para manejar sus problemas de manera más efectiva diseñado por el equipo de psicología y neuropsicología de la entidad. Consta de un módulo inicial más 4 módulos trimestrales.



Módulo inicial

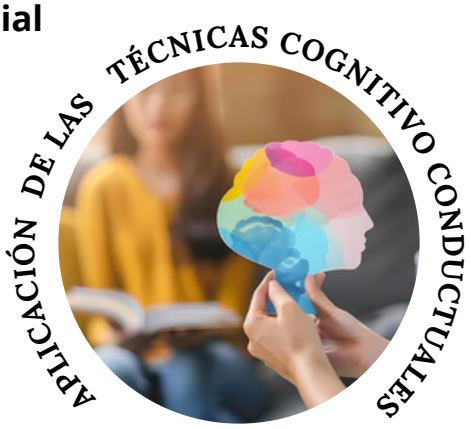
AFINSYFACRO



Módulo I



Módulo III



Módulo IV



Módulo II

278

PACIENTES QUE HAN REALIZADO EL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA CONGNITIVO CONDUCTUAL Y LOS TALLERES MONOGRÁFICOS EN 2025

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

TALLERES MONOGRÁFICOS:HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS

Diseñados por el equipo de psicólogos y neuropsicólogos de Afinsyfacro, para trabajar un problema o sintomatología específica de forma grupaL

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



"Reentrenar" el cerebro y devolverle al paciente la seguridad en sus capacidades mentales con sesiones estratégicas enfocadas en:

- **Fortalecimiento de la Atención** con ejercicios de atención sostenida y selectiva. El objetivo aprender a filtrar las distracciones (el dolor) para enfocarse en una tarea específica.
- **Entrenamiento de la Memoria de Trabajo.** La memoria de trabajo es la que nos permite retener información mientras la usamos. Mediante juegos lógicos y mnemotecnia, se crean nuevas rutas neuronales para compensar las fallas.
- **Funciones Ejecutivas.** Se trabaja la planificación y organización. Muchas personas con fibromialgia se sienten abrumadas por las tareas diarias; el taller enseña a desglosar actividades complejas en pasos pequeños y manejables.

TCI CRECIMIENTO EMOCIONAL E INTELECTUAL



Apoyo psicológico y cognitivo de pacientes que ya poseen una trayectoria en la asociación habiendo participado en talleres con anterioridad, o bien que, por sus características,edad,... necesitan un formato diferente de tratamiento psicológico grupal.

Profundizar en contenidos ya vistos en otros talleres, destacando la asertividad, la autoestima, la comunicación, la gestión emocional, la regulación del pensamiento, la sexualidad y las relaciones interpersonales entre otras posibilidades.

ESCUELA DE FAMILIA



Programa dirigido a las personas que conviven con el afectado de Fibromialgia y/o SFC.

- Información sobre los síntoma.
- Dotar de expectativas reales respecto a la enfermedad y sus consecuencias psicológicas.
- Entrenar a las familias en habilidades de comunicación y resolución de problemas.
- Reducir el estrés familiar.
- Promover redes de apoyo social entre familiares

HABILIDADES SOCIALES



Asertividad

El Arte de Decir "No"

Objetivo, brindar herramientas para expresar necesidades, establecer límites sin culpa y mejorar la red de apoyo social sin agotar las reservas de energía.

- Aprender a hacer peticiones
- Aprender a responder a las críticas
- Aprender a pedir cambios de conducta

AFINSYFACRO

ÁREA PSICOLOGÍA / NEUROPSICOLOGÍA

TALLERES MONOGRÁFICOS:HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS

Diseñados por el equipo de psicólogos y neuropsicólogos de Afinsyfacro, para trabajar un problema o sintomatología específica de forma grupaL

TALLER MINDFULLNES



- **¿Qué es mindfullness?**
- **¿Por qué es útil el mindfulness en dolor crónico?**

Mindfulness como herramienta más para ayudar al paciente a asumir un papel más activo a la hora de cuidarse y mejorar su bienestar.

El mindfulness hace consciente del presente, donde se producen los cambios. Ayuda a organizar las experiencia y recuperar el equilibrio. Taller teorico practico para:

- Reducción de la ansiedad
- Reducción de TOC
- Reducción dolor crónico
- Reducción del estres

AUTOESTIMA I



Programa aprende sobre la autoestima

Autoestima como relación entre el yo real (percibido) y el yo ideal (el deseado).
La autoestima es el sentimiento de satisfacción o insatisfacción de uno mismo
Evaluación de Autoestima
Estrategias cognitivas para mejorar la autoestima.

AUTOESTIMA II



Programa para avanzar y afianzar la autoestima.

Estrategias conductuales para mejorar la autoestima(Acciones y Hábitos).
Estrategias emocionales para mejorar la autoestima(Gestión Interna).

ACEPTACIÓN Y COMPROMISO



ACT, aumentar la flexibilidad psicológica.

En lugar de eliminar síntomas o pensamientos negativos, enseña a aceptarlos y convivir con ellos, comprometiéndose con acciones alineadas a los valores personales.

AFINSYFACRO

III JORNADA INTERNACIONAL PARA EL ESTUDIO DE LA FIBROMIALGIA "JIEF-III"

Desde hace 15 años AFINSYFACRO , Asociación de pacientes de Fibromialgia y Fatiga Crónica de la Comunidad de Madrid, cuya función social entre otras, es la divulgación de la fibromialgia en los ámbitos científico, político y sanitario impulsa cada año y con motivo de la conmemoración del DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SFC, jornadas científicas para ofrecer una visión del conocimiento actual acerca de las bases neurobiológicas que subyacen a la fibromialgia y sus síntomas más característicos y de las posibilidades terapéuticas eficaces desde diferentes abordajes.

En 2025 Afinsyfacro ha organizado junto a la U.Rey Juan Carlos, la III JORNADA INTERNACIONAL PARA EL ESTUDIO DE LA FIBROMIALGIA "JIEF-III",

El objetivo de esta jornada es permitir un espacio de encuentro entre pacientes, familiares de pacientes, estudiantes y profesionales de distintas disciplinas de la salud con el interés de avanzar y profundizar en el conocimiento de la fibromialgia y de sus posibles tratamientos. Ofreciendo una visión científica sobre los avances de los últimos 10 años en el estudio de la fibromialgia de la mano de profesionales e investigadores de prestigio, tanto a nivel nacional como internacional.



Se dío a conocer diferentes abordajes terapéuticos que han demostrado ser eficaces, persiguiendo el fin, de dotar a los profesionales de la salud de estrategias adecuadas para el afrontamiento de este síndrome, los cuales muchas veces se sienten abrumados por el desconocimiento y la falta de tratamientos eficaces.

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

PROGRAMA III JORNADA INTERNACIONAL PARA EL ESTUDIO DE LA FIBROMIALGIA "JIEF-III"













LIVE STREAMING

LIVE STREAMING

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN



Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

NUEVO ESTUDIO SOBRE LA RELACIÓN ENTRE EL PROCESAMIENTO DEL DOLOR Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

El estudio será llevado a cabo por el grupo de investigación en Neurociencia Cognitiva, Dolor y Rehabilitación (NECODOR) de la Universidad Rey Juan Carlos, cuyo investigador principal es el profesor Roberto Fernandes Magalhaes .

¿Quién ha participado participar?

Mujeres con diagnóstico de Fibromialgia y edades comprendidas entre los 35-65 años, diestras, sin trastornos neurológicos (ictus, tumores etc.).

El proyecto fue dividido en 3 fases:

Inicialmente, tras calibrar el dispositivo de análisis de movimientos oculares (eye- tracking), se realiza dos tareas atencionales en un ordenador con una duración total de 20 minutos. Simultáneamente a la realización de estas tareas se monitoriza la actividad ocular a través de un dispositivo eye-tracking que permite registrar los movimientos oculares a través de una cámara.

La fase 2 y la fase 3 requieren únicamente la cumplimentación de los cuestionarios autoinformados, al mes y a los cinco meses de haber finalizado la fase 1.



Se realizó en la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (AFINSYFACRO).

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN



Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

EXPLORANDO LA DISFUNCIÓN DE LA MEMORIA EPISÓDICA EN FIBROMIALGIA: UN ANÁLISIS DE LOS MECANISMOS COGNITIVOS Y CEREBRALES ASOCIADOS

Objetivo explorar las posibles alteraciones en procesos de memoria episódica (capacidad para recordar vivencias específicas que se pueden situar en un contexto temporal y espacial) en pacientes con fibromialgia, así como su sustrato neural subyacente.
El estudio iniciado pretende investigar cómo la información emocional puede llegar a afectar la codificación y recuperación de las memorias en personas con fibromialgia. Se espera poder describir las redes cerebrales implicadas en la consolidación de las memorias y cómo se relacionan con la experiencia de dolor. Nos ayudará a identificar patrones cerebrales y emocionales específicos y característicos de la población con fibromialgia. Con estos resultados, esperamos mejorar la comprensión de la relación entre el dolor y la memoria en la fibromialgia, lo que podría conducir a enfoques más efectivos para el manejo del dolor y el bienestar emocional de los pacientes.

El estudio será llevado a cabo por el grupo de investigación en Neurociencia Cognitiva, Dolor y Rehabilitación (NECODOR) de la Universidad Rey Juan Carlos, cuyo investigador principal es el profesor Francisco Mercado Romero (francisco.mercado@urjc.es). Se llevó a cabo en las instalaciones del Laboratorio de Neurociencia Cognitiva de la Universidad Rey Juan Carlos, situado en Alcorcón.
Han participado mujeres con diagnóstico de Fibromialgia y edades comprendidas entre los 35-65 años aproximadamente, diestras, sin trastornos neurológicos (ictus, tumores etc.). Realizaron pruebas y cuestionarios que evaluarán la memoria y la percepción del dolor.

Inicialmente, se realizarán pruebas específicas de lápiz y papel que nos permiten medir variables clínicas y neuropsicológicas vinculadas al funcionamiento de la memoria y otros síntomas clínicos como el dolor, fatiga, patrones de sueño, estado de ánimo, etc. En un segundo paso se raeliza la adquisición de la actividad cerebral mediante la utilización de un electroencefalograma (EEG) y durante la realización de una tarea de memoria.

AFINSYFACRO

INVESTIGACIÓN



Desde la entidad se colabora estrechamente con la investigación, desde el servicio de información y orientación se coordina la participación de los afectados en diferentes proyectos de investigación de diferentes Universidades, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica

Universidad Rey Juan Carlos

AFINSYFACRO

ALTERACIONES EN EL RECONOCIMIENTO DE LATERALIDAD CRANEOFACIAL EN MUJERES CON FIBROMIALGIA: RELACIÓN CON DOLOR, PERCEPCIÓN CORPORAL, SENSIBILIZACIÓN CENTRAL Y FACTORES PSICOLÓGICOS

Objetivo:
Evaluar la capacidad de reconocimiento de lateralidad craneofacial en mujeres con fibromialgia y su relación con el dolor, percepción corporal, sensibilización central y factores psicológicos.
Material y métodos:
Se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y transversal. Participación mujeres con diagnóstico médico de fibromialgia, reclutadas en la Asociación AFINSYFACRO (Móstoles, Madrid). Se utiliza una aplicación móvil de reconocimiento de lateralidad con imágenes de la región craneofacial. Se registrara el porcentaje de aciertos y el tiempo de reacción. Además, se administraran cuestionarios, y se evaluann el umbral de dolor a la presión y la modulación condicionada del dolor.

Aplicabilidad de los resultados esperados:
La detección de alteraciones en la lateralidad craneofacial podría ofrecer una herramienta útil en rehabilitación, permitiendo valorar la percepción corporal en pacientes con fibromialgia. Estos hallazgos podrían respaldar el uso de técnicas basadas en imaginería motora dentro del tratamiento fisioterapéutico.
Investigador principal: Víctor Riquelme Aguado

PARTICIPACIÓN INVESTIGACIÓN

97
PERSONAS

AFINSYFACRO

TALLER DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Taller que se ralizó en noviembre, fruto de nuestra colaboración y el convenio que la entidad tiene firmado con la Universidad Camilo José Cela. Se realizarón dos seminarios de nutrición al que accedieron los pacientes inscritos, y un plan personalizado con plazas limitadas a 24 pacientes.

Universidad Camilo José Cela

AFINSYFACRO

UCJC	**Practicas grado NUTRICIÓN: El objetivo principal que tendrá la intervención nutricional será el de mejorar la composición corporal de manera que mejore la calidad de vida del paciente con fibromialgia.**
NOVIEMBRE 2025	HORARIO DE 17 A 19 HORAS SEMINARIOS HORARIO DE 15 A 17 PLAN NUTRICIONAL
	MAXÍMO 10 PACIENTES POR CADA GRUPO. **Seminarios que se realizan 2 días en la misma semana: Martes y Jueves** **GRUPO A, HORA 17.00,** **GRUPO B, HORA 18.00**

GRUPO A 17.00 H Martes 4 **seminario 1** Jueves 6 **seminario 2**	**GRUPO B** 18.00 H Martes 4 **seminario 1** Jueves 6 **seminario 2**	**GRUPO A** 17.00 H Martes 11 **seminario 1** Jueves 13 **seminario 2**	**GRUPO B** 18.00 H Martes 11 **seminario 1** Jueves 13 **seminario 2**	**GRUPO A** 17.00 H Martes 18 **seminario 1** Jueves 20 **seminario 2**	**GRUPO B** 18.00 H Martes 18 **seminario 1** Jueves 20 **seminario 2**	**GRUPO A** 17.00 H Martes 25 **seminario 1** Jueves 27 **seminario 2**	**GRUPO B** 18.00 H Martes 25 **seminario 1** Jueves 27 **seminario 2**

Seminario 1: "Ejercicio y alimentación: dos aliados contra el dolor y la fatiga en la fibromialgia"

Seminario 2: "Fibromialgia y suplementos: mitos, realidades y lo que realmente funciona"

Valoración antropométrica y nutricional de 24 pacientes + PLAN NUTRICIONAL INDIVIDUAL Pasadas las dos semanas se les valorará de nuevo para conocer la evolución.

SELECCIÓN DE PACIENTES PARA PLAN NUTRICIONAL: **Entre los participantes de los dos seminarios se realizará un sorteo para seleccionar los 24 pacientes que realizarán EL PLAN PERSONALIZADO**

PARTICIPACIÓN TALLER

60 PERSONAS

AFINSYFACRO

CONVENIOS PRÁCTICAS CON ENTIDADES EDUCATIVAS

COLABORACIÓN Y FORMACIÓN

Desde nuestro compromiso con la formación de nuevos profesionales en todos los ambitos conveniamos con diferentes instituciones educativas para acoger alumnos para realización de prácticas formativas.

CONVENIO UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (URJC)

Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas externas entre ambas entidades. Compromiso de participar en la formación del estudiantado universitario con objeto de contribuir en su formación integral, facilitar el conocimiento d ela metodología de trabajo para un mejor desempeño de su trabajo profesional, favorecer el desarrolo de competencias así como su emprendimiento y su empleabilidad. Para futuros profesionales en la formación del alumnado del Grado en Psicología, del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y del Máster Universitario en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología, ofreciendo plazas para las asignaturas de Prácticas

CONVENIO UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA (UCJC)

Convenio para el desarrollo de programas de cooperación educativa para la realización de prácticas externas entre ambas entidades. Para futuros profesionales en la formación del alumnado del Grado en nutrición y fisioterapia ofreciendo plazas para las asignaturas de Prácticas

CONVENIO ENTRE EL CENTRO EDUCATIVO IES.ALDECOA Y AFINSYFACRO

Para realización de formación de Centros de Trabajo (FCT) o Prácticas Formativas. La entidad apoya la formación de los profesionales aportando nuestro centro y profesionales para conocer los diferentes desempeños profesionales y proporcionar un espacio donde poder realizar sus practicas y poder finalizar sus estudios

CONVENIO ENTRE EL CENTRO EDUCATIVO IES VELÁZQUEZ Y AFINSYFACRO

Colaborando el programa 4º + empresa, para iniciar en el conocimiento a los jovenes estudiantes interesados en la labor de los profesionales del área de fisioterapia, desde el equipo de fisioterapia se enseña a los estudiantes el desempeño de su labor y proporcionar un espacio donde poder realizar sus practicas, fomentando la formación de los nuevos profesionales en fisioterapia y avanzando en la formación de los nuevos profesionales de la salud en el conocimiento de la Fibromialgia y SFC.

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

Para mejorar la salud integral de las comunidades y de las personas. Participamos junto con otras entidades del ámbito socio-sanitario en las acciones de la Semana de la Salud los municipios de Móstoles y de Alcorcón.

SEMANA DE LA SALUD

CHARLA-TALLER "GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES, LÍMITES Y ASERTIVIDAD"

Fecha: Martes 1 de abril



AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN

CHARLA-TALLER "GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES, LÍMITES Y ASERTIVIDAD"

Fechas: Del 7 al 11 de abril mañana y tarde.



Ayuntamiento de la Villa de Móstoles

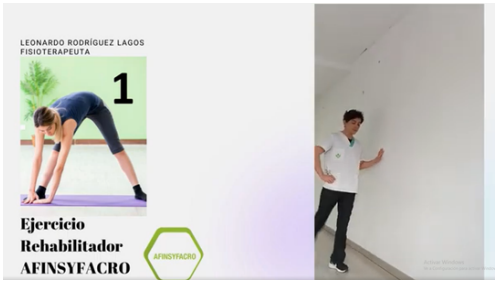
PARTICIPACIÓN SEMANA DE LA SALUD

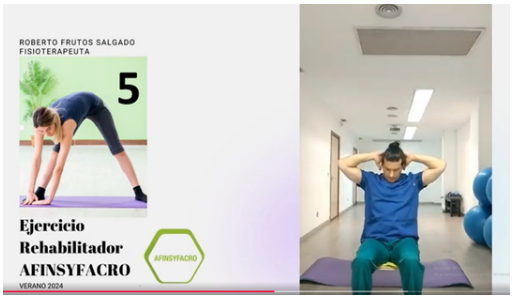
121 PERSONAS

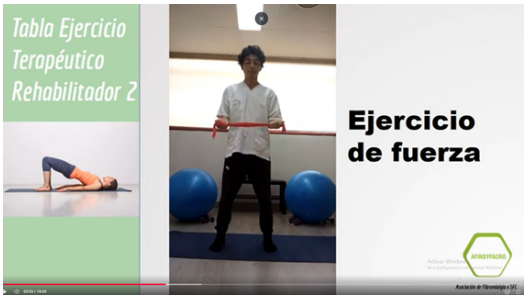
AFINSYFACRO

PROGRAMA ONLINE AFINSYFACRO ÁREA REHABILITACIÓN TERAPÉUTICA

Desde el servicio de orientación e información y las diferentes áreas de rehabilitación multidisdiplinar se mantiene y actualiza un servicio específico para la rehabilitación no sólo a los asociados de la entidad, sino también a población general en la página web de Afinsyfacro: www.afinsyfacro.es, denominada SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI, donde se implementan programas de atención online de las diferentes áreas de rehabilitación específica para pacientes con fibromialgia y SFC. Además de establecer rutinas de ejercicio terapeútico para pacientes de fibromialgia y SFC en nuestro canal















2º PROGRAMA VERANO JULIO- 2025

Talleres para avanzar en conocimientos, técnicas y mejora del bienestar físico y psicológico de los pacientes de Fibromialgiay /yo SFC. Diseñados para mantener y ampliar los beneficios de la actividad terapéutica.

TALLER DE PREVENCIÓN BROTES FIBROMIALGIA



TALLER DE FACTORES PSICOLÓGICOS EN LA ALIMENTACIÓN



TALLER HIGIENE DEL SUEÑO



AFINSYFACRO

EJERCICIO TERAPEÚTICO



TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



89

PACIENTES QUE HAN REALIZADO EL PROGRAMA DE VERANO 2025

EVENTO SOLIDARIO 25 DE OCTUBRE : CONGRESO NACIONAL DE MISTERIO E HISTORIA PROHIBIDA : INSÓLITO

Congreso Solidario a favor de Afinsyfacro, que organiza la asociación cultural Jardín de Estrellas. INSÓLITO

Nos hizo entrega de la recaudación del evento solidario con 535 euros

Agradecemos EL GESTO SOLIDARIO de la asociación cultural Jardin de Estrellas.



AFINSYFACRO

MEMORIA ECONÓMICA 2025
AFINSYFACRO

Balance de Comprobación

Restriccion 0,00
Desde el día 01/01/2025 hasta el día 31/12/2025
El nivel: Aux

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813

Fecha: 16-04-2026
Pág.: 1

CUENTA	TÍTULO	PERIODO		ACUMULADO		SALDOS	
		DEBE	HABER	DEBE	HABER	DEUDOR	ACREEDOR
1010000	FONDO SOCIAL	20.451,45		20.451,45	145.060,22		124.608,77
1290000	EXCEDENTE DEL EJERCICI(		20.451,45	20.451,45	20.451,45		
2130000	MAQUINARIA	161,10		1.510,10		1.510,10	
2150000	OTRAS INSTALACIONES			4.271,30		4.271,30	
2160000	MOBILIARIO			3.238,89		3.238,89	
2170000	EQUIPOS PROCESO INFORI	829,00		4.609,38		4.609,38	
2190000	OTRO INMOVILIZADO MATE	278,64		3.219,74		3.219,74	
2190001	OBRAS REFORMAS NUEVO			881,90		881,90	
2190002	PROYECTO BIBLIOTECAS			5.314,15		5.314,15	
2813000	AMORT. ACUM. MAQUINARI.		166,05		656,13		656,13
2815000	AMORT. ACUM. OTRAS INST		427,13		3.134,05		3.134,05
2816000	AMORT. ACUM. MOBILIARIO		323,89		1.876,19		1.876,19
2817000	AMORT. ACUM. EQ. PROC. I		411,19		3.924,04		3.924,04
2819000	AMORT. ACUM. OTRO INMO		616,01		2.474,54		2.474,54
2819001	AMORT.ACUM: LIBROS ELE(		115,74		4.906,41		4.906,41
4100000	ACREEDORES VARIOS	3.188,11	3.188,11	3.188,11	3.188,11		
4100005	TELEFÓNICA DE ESPAÑA, S	3.482,79	3.482,79	3.482,79	3.482,79		
4100008	SUMINISTROS DSA 2011, S.I	9.541,25	8.870,26	9.541,25	9.541,25		
4100009	MICROSOFT IRELAND OPEF	150,00	150,00	150,00	150,00		
4100011	OVALLE DE LA RICA VIRGIN	12.536,65	12.536,65	12.536,65	12.536,65		
4100013	PROSEGUR ALAR ESPAÑA	280,68	280,68	280,68	280,68		
4100018	INSTITUTO DE PROTECCCI(	632,35	632,35	632,35	632,35		
4100030	FERNANDEZ SANCHEZ MAI	1.572,50	1.445,00	1.572,50	1.572,50		
4100032	ASTEM SOFTWARE Y SERV	2.159,41	2.159,41	2.159,41	2.159,41		
4100035	QUIRON PREVENCIÓN, S.L.(	680,32	680,32	680,32	680,32		
4100038	AMAZON EU S.á.r.l., Sucursa	1.275,26	1.275,26	1.275,26	1.275,26		
4100042	REGISTROS MERCANTILES	32,65	32,65	32,65	32,65		
4100047	PEREZ CALVO VALENTIN	4.874,83	4.726,75	4.874,83	4.874,83		
4100058	VESTUARIO DESECHABLE,	107,20	107,20	107,20	107,20		
4100061	SECURITAS DIRECT ESPAÑ.	424,76	424,76	424,76	424,76		
4100062	ZABARTE DEL CAMPO ALAZ	3.378,75	2.996,25	3.378,75	3.378,75		
4100066	ASISTENCIA INTEGRAL TER	8.472,00	8.932,00	8.472,00	9.464,00		992,00
4100069	FUNIO-MISS GROUP CANAD	240,39	240,39	240,39	240,39		
4100071	TEXDES TEXTILES, S.L.	696,96	696,96	696,96	696,96		
4100073	PLANET NONWOVENS, S.L.	527,55	527,55	527,55	527,55		
4100074	ADOBE SYSTEMS SOFTWAI	290,28	290,28	290,28	290,28		
4100077	ORTOPÉDIA Y REHABILITAC	185,25	185,25	185,25	185,25		
4100078	ZOOM COMMUNICATIONS, I	362,76	362,76	362,76	362,76		
4100079	INNOVACIONES TECNOLÓG	18,16	18,16	18,16	18,16		
4100100	VISA ASOCIACIÓN	5.323,21	5.610,47	5.323,21	5.712,43		389,22
4101000	ASESORÍA TÉCNICA DE EMI	5.069,21	5.069,21	5.069,21	5.069,21		
4650000	REMUNERACIONES PENDIE	112.209,55	112.209,55	112.209,55	112.209,55		
4708001	AYUNTAMIENTO DE ALCOR(	10.542,59	10.394,03	20.936,62	10.394,03	10.542,59	
4708002	COMUNIDAD DE MADRID	23.197,86	23.197,86	23.197,86	23.197,86		
4708003	AYUNTAMIENTO DE MOSTO	56.711,12	56.711,12	56.711,12	56.711,12		
4709000	H.P.: DEUDORA IMPUESTOS	0,54	1,15	1,69	1,15	0,54	
4730000	H.P.: RETENCIIONES Y PAG(	0,54	0,54	0,54	0,54		
4751000	H.P.: ACREEDORA RETENCI	18.392,33	19.814,68	18.392,33	24.269,57		5.877,24
4751001	H.P.: ACREEDORA RETENCI	3.461,52	3.000,72	3.461,52	4.243,47		781,95
4760000	ORGANISMO S.S. ACREEDC	54.172,47	54.491,18	54.172,47	58.874,10		4.701,63
5550000	PARTIDAS PENDIENTES DE	171,36	171,36	171,36	171,36		

Balance de Comprobación

Restriccion 0,00
Desde el día 01/01/2025 hasta el día 31/12/2025
El nivel: Aux

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813

Fecha: 16-04-2026
Pág.: 2

CUENTA	TÍTULO	PERIODO		ACUMULADO		SALDOS	
		DEBE	HABER	DEBE	HABER	DEUDOR	ACREEDOR
5700000	CAJA, EURO		2.074,58	2.847,25	2.074,58	772,67	
5721000	CAIXABANK ES41 2100 4844	277.439,65	232.635,35	295.105,00	232.635,35	62.469,65	
5722000	CAIXABANK ES44 2100 8744	172.567,28	235.296,32	271.446,49	235.296,32	36.150,17	
TOTALES NIVEL AUXILIAR		816.090,28	837.431,37	988.105,44	1.009.446,53		21.341,09

Balance de Comprobación

Desde la cuenta 600 hasta la cuenta 799
Restriccion 0,00
Desde el día 01/01/2025 hasta el día 31/12/2025
El nivel: Aux

Fecha: 16-04-2026
ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813 **Pág.:** 1

CUENTA	TÍTULO	PERIODO		ACUMULADO		SALDOS	
		DEBE	HABER	DEBE	HABER	DEUDOR	ACREEDOR
6020000	COMPRAS OTROS APROVIS	1.711,94		1.711,94		1.711,94	
6220000	REPARACIONES Y CONSER	461,61		461,61		461,61	
6220002	MANTENIMIENTO REGISTRO	18,16		18,16		18,16	
6221000	CONTTRATOS MANTENIMIE	362,76		362,76		362,76	
6230000	SERVICIOS PROFESIONALE	37,27		37,27		37,27	
6230001	SERVICIOS PSICOLOGICOS	16.449,00		16.449,00		16.449,00	
6231000	SERVICIOS ASESORÍA	5.069,21		5.069,21		5.069,21	
6233000	SERVICIOS FISIOTERAPIA	12.457,00		12.457,00		12.457,00	
6250000	PRIMAS SEGURO	732,36	328,34	732,36	328,34	404,02	
6260000	SERVICIOS BANCARIOS Y S	1.136,64	1,17	1.136,64	1,17	1.135,47	
6270000	PUBLICIDAD, PROPAGANDA	290,28		290,28		290,28	
6271000	GASTOS REPRESENTACIÓN	642,45		642,45		642,45	
6272000	GASTOS REPRESENTACIÓN	93,00		93,00		93,00	
6290000	OTROS GASTOS Y SERVICI	1.943,63		1.943,63		1.943,63	
6290002	SERVICIOS Y PRODUCTOS I	8.981,21		8.981,21		8.981,21	
6290005	SERVICIO TELEFÓNICO	3.577,79	95,00	3.577,79	95,00	3.482,79	
6290007	MATERIAL DE OFICINA	137,59		137,59		137,59	
6290008	GASTOS VIAJE Y DESPLAZA	627,30		627,30		627,30	
6290010	SERVICIO FOTOCOPIADORA	4.726,75		4.726,75		4.726,75	
6290011	SERVICIO PROTECCIÓN DA	632,35		632,35		632,35	
6290013	SERVICIOS SEGURIDAD	766,12		766,12		766,12	
6290014	SERVICIOS Y MATERIAL INF	2.159,41		2.159,41		2.159,41	
6290015	SERVICIO INTERNET	511,38		511,38		511,38	
6290017	CUOTAS ASOCIACIONES	121,00		121,00		121,00	
6290021	SERVIDOR CORREO ASOCI	318,26		318,26		318,26	
6290106	MATERIAL DE JORNADA	478,63		478,63		478,63	
6400000	SUELDOS Y SALARIOS	141.183,87		141.183,87		141.183,87	
6420000	SEG. SOC. CARGO EMPRES	45.331,54		45.331,54		45.331,54	
6490001	SERVICIO PREVENCIÓN	680,32		680,32		680,32	
6810000	AMORTIZACION INMOV. MA	2.060,01		2.060,01		2.060,01	
7200000	CUOTAS DE ASOCIADOS-SE	7.625,23	145.856,90	7.625,23	145.856,90		138.231,67
7400000	SUBVENCIONES, DONACION		93.451,57		93.451,57		93.451,57
7780000	INGRESOS EXCEPCIONALES		250,00		250,00		250,00
TOTALES NIVEL AUXILIAR		261.324,07	239.982,98	261.324,07	239.982,98	21.341,09	

Balance de situación Operativo

Del diseño BALOPESINLUC
Desde el día 01/01/2025 hasta el día 31/12/2025
Imprimir Saldo

Fecha: 16-04-2026

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813 **Pág.:** 1

A C T I V O

DESCRIPCIÓN	2025(EUR)
ACTIVO NO CORRIENTE	6.074,10
INMOVILIZADO MATERIAL	6.074,10
213,Maquinaria	1.510,10
215,Otras instalaciones	4.271,30
216,Mobiliario	3.238,89
217,Equipos para procesos de información	4.609,38
219,Otro inmovilizado material	9.415,79
281,Amort.acum.del inmovilizado material	-16.971,36
ACTIVO CORRIENTE	109.935,62
DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CTAS.A C	10.543,13
470,H.P, deudora por diversos conceptos	10.543,13
EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LIQUIDOS EQUI\	99.392,49
570,Caja, euros	772,67
572,Bancos e instit.de crdto.c/c vista euros	98.619,82
TOTAL ACTIVO	116.009,72

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DESCRIPCIÓN	2025(EUR)
PATRIMONIO NETO	103.267,68
FONDOS PROPIOS	103.267,68
Capital	124.608,77
101,Fondo social	124.608,77
Resultado del ejercicio	-21.341,09
129,Resultados del ejercicio	-21.341,09
PASIVO CORRIENTE	12.742,04
ACREEDORES CIALES Y OTRAS CTAS.A PAGA	12.742,04
410,Acree. por prestaciones de servicios	1.381,22
475,H.P,acreedora por conceptos fiscales	6.659,19
476,Organismos de la Seg. Soc.acreedores	4.701,63
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	116.009,72

AFINSYFACRO

Cuenta de pérdidas y ganancias Plan 2008

Del diseño PYGOPESINLUC
Desde el día 01/01/2025 hasta el día 31/12/2025
Imprimir Saldo

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA - G84055813

DEBE		HABER	
DESCRIPCIÓN	**2025(EUR)**	**DESCRIPCIÓN**	**2025(EUR)**
COMPRAS	1.711,94	**OTROS INGRESOS DE EXPLOTACION**	231.933,24
602,Compras de otros aprovisionamientos	1.711,94	720,Cuotas de asociados y afiliados	138.231,67
SERVICIOS EXTERIORES	62.306,65	778,Ingresos excepcionales	250,00
622,Reparaciones y conservación	842,53	740,Subv.donaciones y legados a la explotac.	93.451,57
623,Servicios profesionales independientes	34.012,48		
625,Primas de seguros	404,02		
626,Servicios bancarios y similares	1.135,47		
627,Publicidad, propaganda y relacion.públic	1.025,73		
629,Otros servicios	24.886,42		
GASTOS DEL PERSONAL	187.195,73		
640,Sueldos y salarios	141.183,87		
642,Seguridad Social a cargo de la empresa	45.331,54		
649,Otros gastos sociales	680,32		
AMORTIZACION DEL INMOVILIZADO	2.060,01		
681,Amort. del inmovilizado material	2.060,01		
		Saldo deudor	21.341,09
TOTAL DEBE	253.274,33	**TOTAL HABER**	253.274,33

AFINSYFACRO


AFINSYFACRO